

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



TEMA 3 MAKANAN SEHAT

KELAS V

SEMESTER 1

MUATAN PELAJARAN IPA

KOMPETENSI DASAR :

- 3.3 Menjelaskan organ pencernaan dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ pencernaan manusia
- 4.3 Menyajikan karya tentang konsep organ dan fungsi pencernaan pada hewan atau manusia

Nama :

Kelas :

No :

Perhatikan beberapa pernyataan berikut !

- a) Mengonsumsi makanan bersih dan sehat
- b) Memakan makanan yang enak
- c) Minum air putih dalam jumlah yang cukup
- d) Makan secara teratur
- e) Makan-makanan cepat saji

Pernyataan yang mencerminkan perilaku menjaga kesehatan organ pencernaan manusia adalah

- A. Makan secara teratur dan Makan-makanan cepat saji
- B. Memakan makanan yang enak dan Minum air putih dalam jumlah yang cukup
- C. Minum air putih dalam jumlah yang cukup dan Makan secara teratur
- D. Makan-makanan cepat saji dan Mengonsumsi makanan bersih dan sehat

Pernyataan	Organ	Gangguan	Penyebab
1	Mulut dan lidah	Sariawan	Kekurangan vitamin C
2	Pankreas	Diare	Inveksi bakteri yang masuk ke dalam tubuh melalui makanan dan minuman
3	Lambung	Mag	Makan tidak teratur
4	Usus Halus	Diabetes melitus	Kekurangan hormon insulin

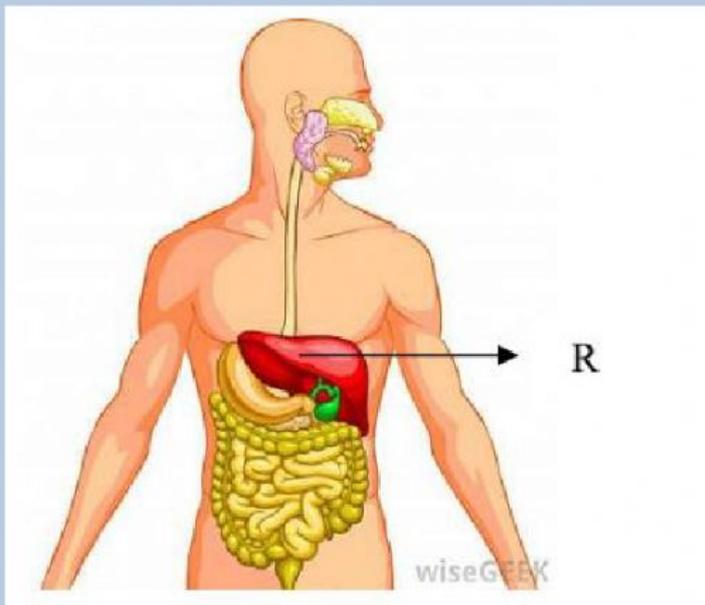
Berdasarkan tabel hubungan antara organ, gangguan pencernaan pada manusia serta penyebabnya. Pernyataan yang tepat adalah pernyataan nomor

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 2 dan 4
- D. 1 dan 3

Pernyataan yang tepat mengenai hubungan antara jenis makanan, kandungan zat, dan fungsinya adalah

	Jenis Makanan	Kandungan Zat	Fungsi
A	Sayuran	Karbohidrat	Sumber energi
B	Susu	Glukosa	Menjaga keseimbangan tubuh
C	Ikan	Vitamin	Sumber energi
D	Tempe	Protein	Pertumbuhan dan perkembangan

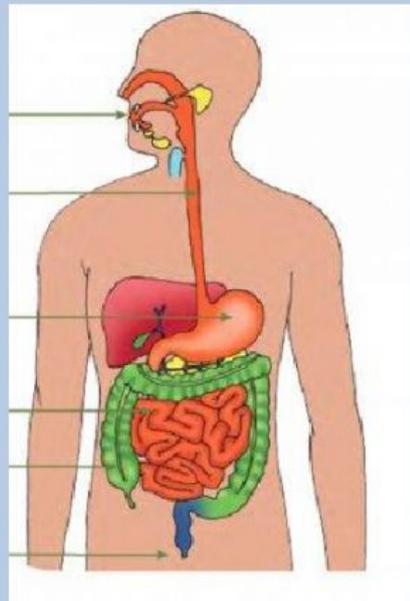
Perhatikan gambar organ pencernaan berikut!



Organ R merupakan organ yang terdapat pada kelenjar pencernaan. Getah yang dikeluarkan oleh organ R adalah.....

- A. Getah kelenjar
- B. Getah empedu
- C. Getah bening
- D. Getah pancreas

Menjodohkan gambar organ dengan nama organ dengan benar



Mari Berkreasi ! Membuat Poster

Buatlah sebuah poster untuk mencegah masyarakat terkena gangguan organ pencernaan! Poster memuat nama gangguan organ pencernaan, pengertian, gejala, dan cara mengatasinya. Gunakan gambar yang menarik dalam poster yang kamu buat. Berilah warna warni yang menarik dalam postermul

