



TỰ NHIÊN XÃ HỘI LỚP 3

Em hãy chọn vào đáp án đúng.

1. Theo bạn hoạt động nào dưới đây sẽ có lợi cho tim và mạch?

vui chơi quá sức

làm việc nặng

bình tĩnh, vui vẻ, thư thái.

2. Tim của người ngừng đập khi nào?

khi ngủ

khi không còn sống

khi nghỉ ngơi

3. Em cần làm gì để phòng bệnh tim mạch?

Súc miệng bằng nước muối

Giữ ấm cơ thể, ăn uống đầy đủ chất

Cả hai ý trên

4. Thận có chức năng gì?

lọc máu lấy ra các chất thải độc hại tạo thành nước tiểu

dẫn nước tiểu từ thận xuống bàng quang