TALLER

1. El IMC es:

a. Un elemento de la tabla periódica
b. Una herramienta para caracterizar el grado de sobrepeso
c. Un instituto de salud
d. Ninguna de las anteriores

2. El IMC se haya asi: T= talla P=peso

$IMC= T/P^2$ $IMC=T*P/2$ $IMC=(2+P)/T$

$IMC= P/T^2$

3. Relaciona los indicadores de masa corporal

IMC	Estado de peso
menos de 18.5	Obesidad severa o mórbida
18.5 - 25.0	Sobrepeso
25.0 - 30.0	Bajo peso
30.0 - 40.0	Peso normal
40 o mayor	Obesidad moderada

LIVEWORKSHEETS

4. caso

Juan Pérez es un atleta de alto rendimiento el cual ha incorporado habitos de vida saludable desde su niñez, por su medida de 1'9m de estatura y peso de 90Kg se consideraba el nuevo record olímpico de 2021. Hace tres mes tuvo una lesión de ligamentos cruzados por lo que se hizo necesario suspender las secciones de entrenamiento y hacer chequeos rutinarios para valorar la evolución.

En su reciente visita al medico, este noto que su peso aumento a 130Kg lo que genero preocupación en el club y desilusión para la competición.

Acuerdo lo anterior: calcula el IMC de Juan Perez antes de la lesión y después de la lesión.

IMC **IMC**

Antes de la lesión **después de la lesión**

R/ **R/**

Señala en que indicador se encuentra.

Sobrepeso

Obesidad severa o mórbida

Peso normal

Obesidad moderada

Bajo peso

LIVEWORKSHEETS

Porque crees que genera preocupación en el club?

selecciona las imágenes que representan hábitos de vida saludable:











LIVEWORKSHEETS