

Elige la respuesta correcta

El IMC es:

- a. Un elemento de la tabla periódica
- b. Una herramienta para caracterizar el grado de sobrepeso
- c. Un instituto de salud
- d. Ninguna de las anteriores

El IMC se haya asi: T= talla P=peso

$$\text{IMC} = T/P^2$$

$$\text{IMC} = T * P/2$$

$$\text{IMC} = (2+P)/T$$

$$\text{IMC} = P/T^2$$

Relaciona los indicadores de masa corporal

IMC	Estado de peso
menos de 18.5 mórbida	Obesidad severa o
18.5 - 25.0	Sobrepeso
25.0 - 30.0	Bajo peso
30.0 - 40.0	Peso normal
40 o mayor	Obesidad moderada

Coloca los siguientes hábitos en la columna que corresponda

Habitos de vida saludable

Trotar

Comer frutas

Tomar abundante agua

Balancear las comidas

Visitar al medico periódicamente

Hacer ejercicios

Dormir 8 horas diarias