



Nombre: _____ Curso: _____

OBJETIVOS:

AO 3: Practicar juegos predeportivos con reglas y espacios adaptados, aplicando los principios generales de juego.

OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad.

1- Selecciona la respuesta correcta:

a) ¿Cuánto dura un partido de fútbol?

45 minutos

60 minutos

90 minutos

b) ¿Desde donde se inicia un partido?

Circulo central

Línea lateral

Cualquier lugar
de la cancha

c) ¿Cuántos jugadores componen un equipo de fútbol?

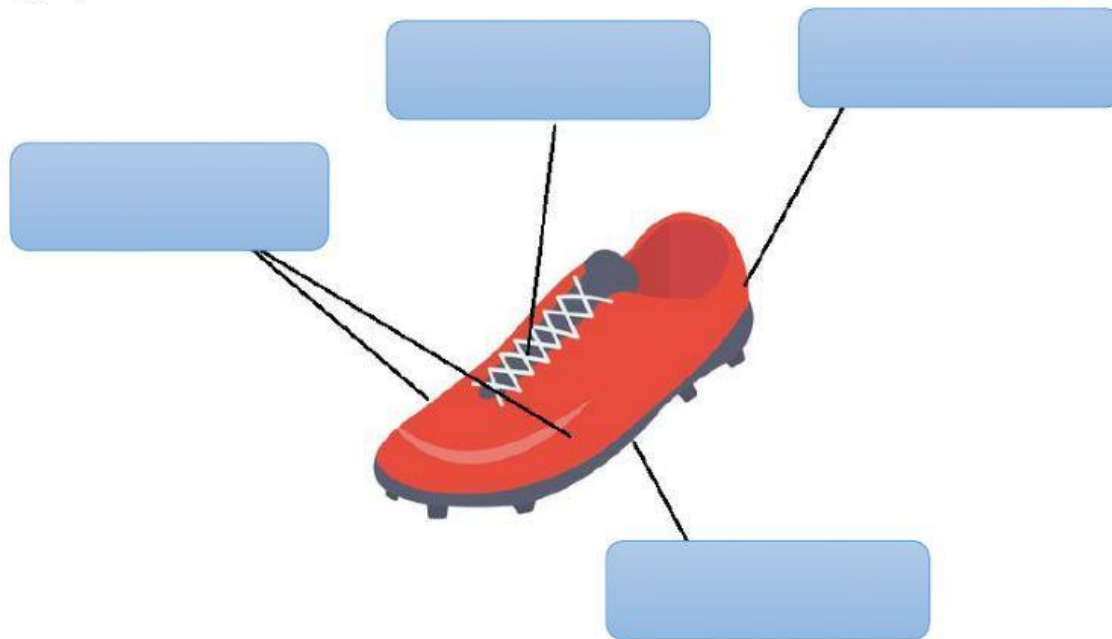
10 jugadores

12 jugadores

11 jugadores

d) ¿Cuál es el objetivo del fútbol?

2- Arrastra el nombre de las diferentes partes del pie con las que podemos golpear el balón.



PLANTA DEL PIE

EMPEINE

BORDE INTERNO
Y EXTERNO

TALÓN

¡Felicitaciones! Terminaste la guía, recuerda hacer ejercicios al menos 3 veces por semana e hidratarte.

Dale clic en terminado, completa los datos del estudiante y envía tus respuestas a:

e.rojas@fprimitiva.cl

