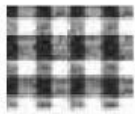


Lee **detenidamente** el siguiente texto y contesta a las preguntas.



## ADITIVOS ALIMENTARIOS ¿SABES LO QUE COMES?

Fecha Lanzamiento: 06/07/2013

ALFREDO ARA, LOS LIBROS DEL OLIVO, 2013



### DATOS DEL LIBRO

Nº de páginas: 304 págs.

Editorial: Los libros del olivo

Lengua: Castellano

ISBN: 9788494773369

1201 Libro de Diética  
y nutrición

Guardado por 1 persona

### RESUMEN DEL LIBRO

Cada vez son más los alimentos que consumimos a los que la industria alimentaria añade todo tipo de aditivos: colorantes, conservantes, edulcorantes, espesantes, saborizantes, antioxidantes. Sabemos que muchos de ellos son inocuos, pero otros tienen un carácter dudoso respecto a su toxicidad y otros son claramente peligrosos, y de ben ser evitados pues representan un riesgo para la salud. Los aditivos figuran en las etiquetas de los productos que los contienen aunque no siempre ocurre, pero bajo códigos que el ciudadano consumidor desconoce. Esta obra explica que sustancia está detrás de cada uno de estos códigos, así como lo que se necesita saber sobre estos aditivos y, sobre todo, nos informa de con cuales debemos ser precavidos y, lo más importante, los que debemos evitar. Un libro fundamental para cuidar nuestra salud y la de nuestra familia en un tema tan básico en la sociedad actual como es el de tener la información necesaria sobre lo que contiene nuestra comida y así poder decidir sobre su consumo. En el libro hallara una guía para llevar en la cartera, en laque se indican aquellos códigos con las sustancias más peligrosas y que le será de gran ayuda cuando vaya a hacer la compra.

1. ¿Dónde crees que podríamos encontrar este texto? Marca con una **V** la respuesta correcta y con una **F** la incorrecta.

- En un periódico porque es una noticia sobre un libro de alimentos que se acaba de publicar.
- En la parte trasera del libro para darnos más información sobre él.
- En un catálogo de la página web de una tienda, para dar información de los libros que vende.
- En un libro de alimentos y recetas de cocina.

2. En el texto se informa del mensaje que el libro transmite. ¿Cuál de estos crees que es? Marca con una **V** la respuesta correcta y con una **F** la incorrecta.

- Se trata de un libro muy útil para conocer con mayor exactitud las sustancias que contienen los alimentos que comemos.
- Es un libro que nos ayuda a distinguir los alimentos.
- Se trata de una guía para llevar en la cartera.

3. En la segunda línea del resumen del libro, encontramos la palabra **aditivos**. ¿Por cuál de las siguientes palabras crees que puede ser sustituida? Marca con una **V** la respuesta correcta y con una **F** la incorrecta.

Incluidos

Añadidos

Sustancias

Conservantes

4. Escribe los ejemplos que ofrece el texto sobre los distintos tipos de aditivos que podemos encontrar en nuestra comida.

---

---

5. En el texto puedes leer “pero otros tienen un carácter dudoso respecto a su toxicidad...”. ¿Qué quiere decir en el texto **un carácter dudoso**? Marca con una **V** la respuesta correcta y con una **F** la incorrecta.

- Que aún no se conocen con exactitud sus efectos.
- Que no son nada tóxicos.
- Que son altamente peligrosos.

6. Si existen sustancias añadidas a los alimentos que puedan resultar peligrosas, ¿para qué crees que sirve este libro y su guía? Marca con una **V** la respuesta correcta y con una **F** la incorrecta.

- Para que cuando vayamos a hacer la compra, sepamos qué alimentos elegir.
- Para conocer las últimas investigaciones sobre malos alimentos.
- Para saber cuáles son los teléfonos y páginas webs a las que acudir cuando tengamos dudas sobre los alimentos que vamos a comer.