PHIẾU HỌC TẬP

1. Dấu hiệu nào dưới đây *không phải* là béo phì ở trẻ em?

A. Có những lớp mỡ quanh đùi, cánh tay trên, vú và cằm

B. Mặt với hai má phúng phính

C. Cân nặng hơn so với những người cùng tuổi và cùng chiều cao từ 5kg trở lên

D. Bị hụt hơi khi gắng sức

2. Người bị béo phì thường mất thoải mái trong cuộc sống, thể hiện:

A. Khó chịu về mùa hè

B. Hay có mệt mỏi chung toàn thân

C. Hay nhức đầu, buồn tê ở 2 chân

D. Tất cả những ý trên

3. Người bị béo phì thường giảm hiệu suất lao động và sự lanh lợi trong sinh hoạt, biểu hiện ở chỗ:

A. Chậm chạp

B. Ngại vận động

C. Chóng mệt mỏi khi lao động

D. Tất cả những ý trên

4. Người bị béo phì có nguy cơ mắc bệnh:

A. Bệnh tim mạch

B. Huyết áp cao

C. Bệnh tiểu đường

D. Tất cả các bệnh trên

LIVEWORKSHEETS