

# Radiación Ultravioleta

**De cuaderno a lo que se explicó en el tema une con una línea la imagen con la respuesta correcta.**

**¿Qué provoca cada tipo de radiación UV?**



UVA	UVC	UVB
-----	-----	-----

## Recomendaciones:

- Quédese en la sombra, especialmente durante las horas alrededor del mediodía.
- Vístase con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Use un sombrero de ala ancha para cubrirse la cara, la cabeza, las orejas y el cuello.
- Use gafas de sol envolventes que bloquen tanto los rayos UVA como los UVB.
- Use filtro solar con factor de protección solar (SPF) 15 o más alto que proteja tanto de los rayos UVA como de los UVB.