



PRÁCTICA CALIFICADA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA
PROFESOR : MAURO CALLA

2. Completa



• VERIFICANDO EL APRENDIZAJE

- El tocino, la mantequilla y el maní son alimentos energéticos ricos en _____.
a) grasas
b) proteínas
c) vitaminas
d) minerales
e) glúcidos
- A la carencia de nutrientes en nuestro organismo se le conoce como _____.
a) anemia
b) anorexia
c) bocio
d) obesidad
e) desnutrición
- La papa, el camote y el maíz son ricos en _____.
a) vitaminas
b) glúcidos
c) minerales
d) proteínas
e) grasas
- Pertenecen al tipo de nutrientes constructores.
a) Proteínas
b) Minerales
c) Glúcidos
d) Lípido
e) Vitaminas
- Señala el tipo de alimentos que tiene alto contenido energético.
a) Carne
b) Leche
c) Mantequilla
d) Plátano
e) Agua
- La leche, la carne y el pescado son alimentos ricos en _____.
a) proteínas
b) minerales
c) glúcidos
d) lípidos
e) vitaminas
- Proceso biológico por el que los organismos asimilan los alimentos.
a) Anemia
b) Alimentación
c) Nutrición
d) Obesidad
e) Dieta
- Son moléculas que cumplen una función protectora.
a) Proteínas
b) Vitaminas
c) Glúcidos
d) a y b
e) a y c
- En el pan, los cereales y el arroz encontramos.
a) Lípidos
b) Glúcidos
c) Proteínas
d) Vitaminas
e) Minerales
- En las frutas encontramos.
a) Lípidos
b) Vitaminas
c) Minerales
d) a y b
e) b y c