

Họ tên:

Lớp:



Nhật ký cảm xúc

Mỗi cảm xúc của con đều có ý nghĩa và quan trọng với con. Ghi lại cảm xúc mỗi ngày sẽ giúp con hiểu hơn về cảm xúc của mình.

Chủ Nhật

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Hai

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Ba

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Tư

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Năm

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Sáu

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

Thứ Bảy

Hôm nay tôi đã cảm thấy:

Điều khiến tôi có cảm xúc là:

