

BAB 10 : KIMIA DALAM PERUBATAN DAN KESIHATAN

1. Apakah ciri utama perubatan tradisional?
 - A Rawatan berasaskan pengetahuan daripada teori dan kepercayaan sesuatu kaum.
 - B Rawatan perubatan melalui pengalaman yang dialami.
 - C Rawatan menggunakan sumber haiwan, tumbuhan atau mineral.
 - D Rawatan perubatan yang tidak perlu dibuktikan secara saintifik.
2. Apakah maksud terapi bahan?
 - A Terapi berkaitan amalan kepakaran dalam perubatan tradisional Cina.
 - B Terapi yang melibatkan penggunaan tumbuhan herba dan bahagian haiwan.
 - C Terapi melibatkan manipulasi bahagian yang sakit menggunakan alatan atau tangan.
 - D Terapi menggunakan air rebusan tumbuhan sahaja.
3. Apakah yang boleh digunakan untuk merawat secara tradisional seseorang yang mengalami kembung perut?
 - A Gading dugong
 - B Bawang putih
 - C Halia
 - D Kunyit
4. Apakah ubat moden dari kelas analgesik yang paling kerap digunakan untuk merawat pening kepala?
 - A Aspirin
 - B Parasetamol
 - C Xanax
 - D Penisilin
5. Apakah fungsi ubat moden dari kelas analgesik?
 - A Mengubati penyakit akibat tekanan
 - B Menyembuhkan kemurungan dan gejala panik
 - C Melegakan sakit yang ringan
 - D Membunuh kulat dan bakteria
6. Apakah tujuan meletakkan ubat homeopati pada organ deria?
 - A Kesan merawat lebih cepat kerana rangsangan terus dihantar ke otak.
 - B Tidak perlu melalui proses pencernaan yang mengambil masa yang panjang.
 - C Memberi kesan merawat yang paling baik walaupun selepas proses pencairan.
 - D Boleh terus diserap ke dalam salur darah.
7. Apakah yang perlu dilakukan oleh pengamal Osteopati jika selepas melakukan manipulasi bahagian badan yang sakit, pesakit meminta preskripsi ubat?
 - A Memaklumkan pesakit untuk membeli ubat yang sesuai di farmasi.
 - B Mempreskripsi ubat-ubat moden yang sesuai.
 - C Meyakinkan pesakit bahawa rawatan Osteopati sudah mencukupi untuk penyembuhan.
 - D Menasihatkan pesakit untuk meneruskan Langkah-langkah terapeutik tanpa ubat.
8. Pilih padanan ubat yang **betul** untuk merawat kurap dalam perubatan tradisional dan moden.

	Perubatan tradisional	Perubatan moden
A	Halia	Klorokresol
B	Akar seruntun	Klorokresol
C	Kunyit	Penisilin
D	Kaduk	Penisilin

9. Apakah ciri yang perlu diketahui sebelum menggunakan produk kesihatan untuk merawat dan menjaga kesihatan badan?
 - A Kualiti sumber
 - B Kesan sampingan produk
 - C Tiada kandungan bahan kimia berbahaya
 - D Kesan produk yang segera
10. Mengapakah ubat-ubatan perlu dimakan mengikut preskripsi?
 - A Mengelakkan dos berlebihan
 - B Mengelakkan racun terkawal
 - C Mengelakkan ketagihan
 - D Mengelakkan kesan sampingan
11. Seorang pesakit telah dipreskripsi dengan ubat psikoterapeutik. Jika pesakit telah menyalah gunakan ubat itu, apakah kesan yang akan dialaminya?
 - A Cirit-birit
 - B Alahan
 - C Keracunan hati
 - D Halusinasi
12. Apakah takrifan bagi radikal bebas?
 - A Atom atau molekul yang boleh mendermakan elektron.
 - B Atom atau molekul yang boleh menerima elektron.
 - C Bahan stabil yang terbentuk daripada proses pencernaan.
 - D Spesies bakteria yang sangat stabil.
13. Nyatakan urutan langkah yang **betul** apabila radikal bebas bertindak menyerang sel badan.
 - A Menyerang membran sel → menyerang membran nukleus → menyerang DNA
 - B Menyerang DNA → menyerang membran nukleus → menyerang membran sel
 - C Menyerang membran sel → menyerang DNA → menyerang membran nukleus
 - D Menyerang membran nukleus → menyerang DNA → menyerang membrane sel
14. Manakah antara berikut boleh menyebabkan radikal bebas berada di dalam badan manusia?
 - A Sistem pertahanan badan meneutralkan bakteria dan virus yang masuk ke dalam badan.
 - B Proses pernafasan
 - C Proses yang mempunyai haba yang rendah
 - D Aktiviti riadah dan senaman
15. Masalah kesihatan yang manakah wujud secara langsung kesan daripada radikal bebas?

- A Kulit berkedut
 - B Mata rabun jauh
 - C Jantung berlubang
 - D Apendiks membengkak
16. Pernyataan yang manakah **betul** tentang antioksidan?
- A Bahan yang boleh mempercepatkan proses pengoksidaan dalam sel.
 - B Bahan yang menerima elektron untuk menjadi stabil.
 - C Bahan yang banyak terdapat dalam buah-buahan, sayur-sayuran dan kekacang.
 - D Bahan yang disintesisikan oleh hati dan dirembes oleh hempedu.
17. Bagaimanakah bahan antioksidan bertindak ke atas radikal bebas?
- A Membentuk lebih banyak elektron.
 - B Melibatkan satu molekul bahan antioksidan dengan dua molekul radikal bebas.
 - C Menderma elektron kepada radikal bebas.
 - D Mengaktifkan lagi radikal bebas.
18. Apakah faktor yang menggalakkan pengoksidaan makanan?
- A Kehadiran vitamin C
 - B Kepekatan larutan gula yang tinggi
 - C Radikal bebas dalam udara
 - D Bahan antioksidan yang banyak
19. Apakah bahan yang paling sesuai digunakan untuk melambatkan pengoksidaan makanan?
- A Garam
 - B Gula
 - C Jus limau
 - D Natrium bikarbonat
20. Mengapakah biskut yang mengandungi marjerin lebih cepat menjadi tengik berbanding biskut yang mengandungi keju?
- A Lemak dalam marjerin berubah menjadi minyak.
 - B Biskut tidak mengandungi bahan antioksidan.
 - C Keju lambat bertindak balas dengan radikal bebas dalam udara.
 - D Lemak di dalam marjerin bertindak balas dengan radikal bebas dalam udara.
21. Apakah fungsi bahan aktif dalam produk kesihatan?
- A Menghalang pengoksidaan apabila dibiarkan dalam udara.
 - B Melengkapkan label produk kesihatan.
 - C Menghasilkan kesan penyembuhan atau pencegahan penyakit.
 - D Membuktikan ujian klinikal atau rujukan daripada kajian telah dijalankan.
22. Manakah antara berikut, **bukan** ciri produk kesihatan yang baik?
- A Tidak menyebabkan kerengsaan.

- B Tidak menggunakan bahan kimia berbahaya.
 - C Tiada kesan sampingan.
 - D Memberi kesan dengan cepat.
23. Apakah kesan apabila produk kesihatan mengandungi terlalu banyak bahan aktif?
- A Tiada sebarang masalah.
 - B Berlaku tindak balas antara bahan aktif yang digunakan.
 - C Produk memberi kesan dengan lebih cepat.
 - D Kos penghasilan produk meningkat.