

PBD PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4

UNIT 7 KESELAMATAN DIUTAMAKAN

1.12 / 2.12

1.13 / 2.13

5.2

UJI MINDA



Jawab  
semua soalan  
di bawah.

- I. Padankan gambar dengan pernyataan yang betul.

kuak  
rangkak



tendangan  
keribas



reaching  
rescue



apungan  
lentang



Pilih dan klik jawapan yang sesuai.

2. Terangkan lakuan renang aksi kuak rangkak.

---

---

---

3. Huraikan cara untuk menyelamatkan mangsa lemas di kolam renang dengan cara *reaching rescue*.



---

---

---