

Namakan kemahiran asas gimnastik pada rangkaian pergerakan di bawah ini mengikut urutan nombor. SPI.2.1, 1.2.2, 2.2.1, 5.4.2 **TP5/6**

Hambur

Guling hadapan

Imbangan sisi

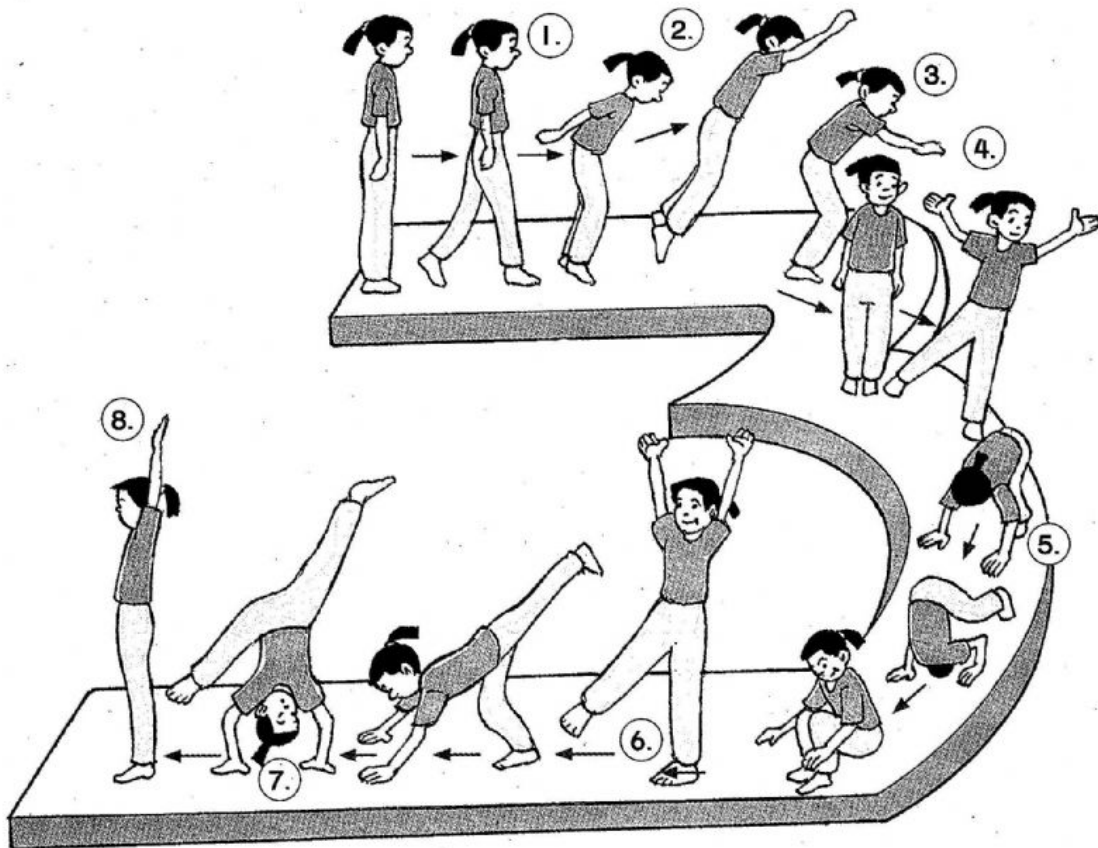
Imbangan atas satu kaki

Berjalan

Mendarat atas kedua-dua belah kaki

Putaran

Imbangan atas hujung kaki



1. _____

5. _____

2. _____

6. _____

3. _____

7. _____

4. _____

8. _____