

คำชี้แจง ให้กดเลือกหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

1. “นิดหน้อยอายุ 11 ปี มีรับประทานอาหารเฉพาะผักสด เพื่อควบคุมน้ำหนักและรักษารูปร่าง” นิดหน้อยมีพฤติกรรมรับประทานอาหารเช้าที่เหมาะสมหรือไม่อย่างไร (มฐ.ว 1.2 ป.6/2)

- ก. เหมาะสม เพราะจำเป็นต้องควบคุมน้ำหนัก
- ข. เหมาะสม เพราะช่วยให้ขับถ่ายง่าย ผิวพรรณดี
- ค. ไม่เหมาะสม เพราะผักสดให้พลังงานสูง
- ง. ไม่เหมาะสม เพราะควรรับประทานให้ครบทั้ง 5 หมู่

2. ใครปฏิบัติตนได้เหมาะสมที่สุด (มฐ.ว 1.2 ป.6/3)

- ก. สวยตึมน้ำผลไม้กล่องแทนการดื่มน้ำเปล่าทุกวัน
- ข. ภายรับประทานยาเสริมวิตามิน
- ค. ฟ้ารับประทานอาหารเช้าจากโรงแรมเท่านั้น
- ง. เล็กรับประทานทั้ง 5 หมู่สลับสับเปลี่ยนกันทุกวัน

3. เมื่อมนุษย์รับประทานอาหารเช้าจะเข้าสู่ร่างกายผ่านอวัยวะใดบ้างตามลำดับ (มฐ.ว 1.2 ป.6/4)

- ก. ปาก --> กระเพาะอาหาร --> หลอดอาหาร --> ลำไส้เล็ก --> ลำไส้ใหญ่
- ข. ปาก --> หลอดอาหาร --> กระเพาะอาหาร --> ลำไส้เล็ก --> ลำไส้ใหญ่
- ค. ปาก --> หลอดอาหาร --> กระเพาะอาหาร --> ลำไส้ใหญ่ --> ลำไส้เล็ก
- ง. ปาก --> กระเพาะอาหาร --> หลอดอาหาร --> ทวารหนัก --> ลำไส้เล็ก

4. การออกกำลังกายทันทีภายหลังจากรับประทานอาหารจะมีผลอย่างไรต่อร่างกาย (มฐ.ว 1.2 ป.6/5)

- ก. ทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย
- ข. เกิดอาการจุกเสียด
- ค. เกิดอาการท้องเสีย
- ง. มีเหงื่อออกมากกว่าปกติ

5. ผ่าขวาวบาง เป็นอุปกรณ์ที่ใช้แยกสาร

- ก. การระเหย
- ข. การกลั่น
- ค. การกรอง
- ง. การร่อน

6. สารในข้อใดควรใช้ด้วยความระมัดระวังมากที่สุด เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้

- ก. แชมพูสระผม
- ข. ยาลดกรด
- ค. น้ำยาล้างห้องน้ำ
- ง. น้ำยาล้างจาน

7. เพราะเหตุใดเราต้องศึกษาเรื่องของหิน

- ก. เพื่อให้ทราบอายุของหิน
- ข. เพื่อให้รู้ถึงซากสิ่งมีชีวิตในบริเวณนั้น
- ค. เพื่อให้ทราบสภาพภูมิประเทศของแหล่งที่อาศัยอยู่
- ง. ถูกทุกข้อ

8. หินชนิดที่อยู่ภายในเปลือกโลก เรียกว่าอะไร

- ก. ลาวา
- ข. แมกมา
- ค. หินภูเขาไฟเหลว
- ง. หินหลอมเหลว

9. หินในข้อใดนำไปใช้ประโยชน์ได้ถูกต้องที่สุด

- ก. หินชนวน – ทำตุ๊กตา
- ข. หินไนส์ – ทำครก
- ค. หินทราย – ทำถนน
- ง. หินปูน – ทำครก

10. หินชนิดใดมีรูพรุน ลอยน้ำได้ใช้เป็นวัสดุขุดถุ

- ก. หินบะซอลต์
- ข. หินสคอเรีย
- ค. หินพัมมิช
- ง. ข้อ ข และ ค