

## உடற்கல்வி ஆண்டு 4 : இணைக்கவும்.

### கூடாரம் அமைக்கும் வழிமுறைகள்



அடித்தளக் கயிற்றை  
இரும்பில் கட்டவும்.  
கூடாரத்தின்மேல்  
விரிப்பைப் போடவும்.

கூடாரத்தைப்  
பிரித்துத் தரையில்  
விரிக்கவும்.

உருளைக் கோல்களைக்  
கூடாரத்தில் இணைத்து  
மேலே உயர்த்தவும்.

### கூடாரம் பிரிக்கும் வழிமுறைகள்



அடித்தளக் கயிற்றையும்  
கூடாரத்தின் மேல்  
விரிப்பையும் பிரித்து  
எடுக்கவும்.

கூடாரத்தைப்  
பரவலாக்கிச்  
சுத்தப்படுத்தி மடிக்கவும்.

உருளைக் கோல்களைக்  
கூடாரத்திலிருந்து எடுத்து,  
மடக்கி வைக்கவும்.