

TEMA 1. Señala la respuesta correcta para cada cuestión.

1. ¿A qué grupo de alimentos pertenece los cereales?

- ☐ a Energéticos.
- ☐ b Constructivos.
- ☐ c Reguladores.

2. ¿A qué grupo de alimentos pertenece la leche?

- ☐ a Energéticos.
- ☐ b Constructivos.
- ☐ c Reguladores.

3. ¿A qué grupo de alimentos pertenece las verduras?

- ☐ a Energéticos.
- ☐ b Constructivos.
- ☐ c Reguladores.

4. ¿Cuándo hay que lavarse las manos?

- ☐ a Sobre todo, antes y después de comer.
- ☐ b Sobre todo, antes de comer.
- ☐ c Sobre todo, después de comer.

5. ¿De qué aparato forma parte el páncreas?

- ☐ a Del aparato digestivo.
- ☐ b Del aparato respiratorio.
- ☐ c Del aparato circulatorio.
- ☐ d Del aparato excretor.

6. ¿De qué aparato forma parte los bronquios?

- ☐ a Del aparato digestivo.
- ☐ b Del aparato respiratorio.
- ☐ c Del aparato circulatorio.
- ☐ d Del aparato excretor.

7. ¿De qué aparato forma parte las venas, arterias y capilares?

- ☐ a Del aparato digestivo.
- ☐ b Del aparato respiratorio.
- ☐ c Del aparato circulatorio.
- ☐ d Del aparato excretor.

8. ¿De qué aparato forma parte la uretra?

- ☐ a Del aparato digestivo.
- ☐ b Del aparato respiratorio.
- ☐ c Del aparato circulatorio.
- ☐ d Del aparato excretor.

9. ¿Qué nombre recibe el proceso para tomar el oxígeno y eliminar el dióxido de carbono?

- ☐ a Digestión.
- ☐ b Respiración.
- ☐ c Excreción.
- ☐ d Circulación.

11. ¿Cuáles son las etapas de la respiración?

- ☐ a Inspiración, intercambio de gases y espiración.
- ☐ b Transformación de los alimentos, extracción y absorción de nutrientes y expulsión de restos.
- ☐ c Distribución de dióxido de carbono, intercambio de oxígeno y absorción de dióxido de carbono.
- ☐ d Distribución de oxígeno y recogida de dióxido de carbono, distribución de nutrientes y expulsión de desechos.

13. ¿Qué órgano filtra la sangre y elimina sustancias de desecho?

- ☐ a Riñones
- ☐ b Vejiga
- ☐ c Uretra
- ☐ d Uréteres

10. ¿Por qué conviene hacer ejercicio físico?

- ☐ a Porque, sobre todo, ayuda a cuidar el aparato respiratorio.
- ☐ b Porque, sobre todo, ayuda a cuidar el aparato circulatorio.
- ☐ c Porque, sobre todo, ayuda a cuidar los aparatos respiratorio y circulatorio.

12. ¿Qué alimento consumirías?

- ☐ a Un pescado con un fuerte olor muy desagradable.
- ☐ b Un alimento enlatado en cuya etiqueta pone «Consumir antes de 12/2051».
- ☐ c Una pera mohosa.

14. ¿Cuál no es un nutriente?

- ☐ a Vitaminas y minerales
- ☐ b Carbohidratos y grasas
- ☐ c Proteínas
- ☐ d Manzana

