

உடற்கல்வி / ஆண்டு 4

தலைப்பு : கயிற்றால் கட்டப்பட்ட பந்தை எறிதல்
சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து இணைக்கவும்.

1. கயிற்றால் கட்டப்பட்ட பந்தை எறிதல் _____ போட்டிகளில் ஒன்றாகும்.
2. இவ்விளையாட்டை _____ எறிதல் என்போம்.
3. கயிற்றால் கட்டப்பட்ட பந்தை எறிதலில், பந்தைத் _____ சுற்றி நுனியைக் _____ கட்டிவிட வேண்டும்.
4. பந்தைத் தலைக்கு மேலே _____ சுழற்றி சரியான கோணத்தில் தூர எறிய வேண்டும்.
5. இவ்விளையாட்டில் பந்தை _____ இடத்தில் யாரும் இருக்கக் கூடாது.

துணியால்

திடல்தட

எறியும்

வட்டமாக

சம்மட்டி

கயிற்றால்

ஆ, சரியான விடைக்கு (/) அடையாளமிடுக.

1. எந்த வகையில் வீசினால் பந்து அதிக தூரம் செல்லும்?

நின்ற நிலையில் எறிதல்.

உட்கார்ந்த நிலையில் எறிதல்.

இடுப்பைச் சுழற்றி எறிதல்.

முட்டி போட்ட நிலையில் எறிதல்.

கண்ணகி ஆசிரியை