

姓名：

日期：

第十六课《生命的烙印》

相关作文：挫折使我成长

上个星期，篮球队教练告诉我们，下个月将会（
）新的篮球队队员。听到这个好消息，我感到很兴奋，因为进入校队一直是我的（
）。

我积极地锻炼自己的球技，希望自己在选拔赛中（
）。然而，不幸的是，我在比赛的前一天不小心弄上了右腿，令我失去了参赛资格。

这件事情让我感到很（
）。妈妈见我这么难过，摸摸我的头（
）道：“这挫折不算什么。最重要的是，你能从挫折中学习和成长啊！”

听了这番话，我（
）。是啊！这点挫折算什么
呢？只要我不放弃，继续努力，还是可以达到目标的！

我擦干（
），对妈妈笑了笑，（
）
她的安慰。我决定（
）起来，不被这次的挫折打败，并
（
）会为下次的选拔赛做好准备，继续努力！

振作

安慰

心愿

沮丧

感谢

选拔

茅塞顿开

眼泪

脱颖而出

承诺