PERTOLONGAN CEMAS TINGKATAN 2
T.O.T.A.P.S

ARAHAN: Isikan setiap langkah dengan jawapan yang telah disediakan (drag and drop)

T
Talk (Cakap)

O
Observe (Lihat)

T
Touch (Sentuh)

A
Active Movement
(Pergerakan Aktif)

P
Passive Movement
(Pergerakan Pasif)

S
Skill Test
(Ujian Kemahiran)

PILIHAN JAWAPAN
Tarik jawapan dan isikan dalam ruangan jawapan

- Perhatikan dan periksa tempat kecederaan mangsa.
- Pastikan tahap kecederaan mangsa.
- Jika kecederaan yang berlaku agak serius, prosedur seterusnya tidak perlu dilakukan. Mangsa perlu dirujuk ke hospital atau pakar perubatan.

- Bercakap dengan mangsa.
- Tanya mangsa mengenai kecederaan yang dialaminya.

- Bantu menggerakkan anggota mangsa yang mengalami kecederaan.
- Jika mangsa menunjukkan rasa sakit, mangsa perlu dirujuk kepada pakar perubatan.

- Sentuh bahagian yang disyaki mengalami kecederaan dengan berhati-hati.
- Maklumkan kepada mangsa terlebih dahulu untuk mengelakkan daripada mangsa terkejut dengan sentuhan yang akan dilakukan.

- Minta mangsa melakukan pergerakan aktif bagi mengesan tempat dan tahap kecederaan.
- Jika pergerakan terhad dan sakit, mangsa perlu diberikan rawatan.
- Bantu menggerakkan anggota mangsa yang mengalami kecederaan.
- Jika mangsa menunjukkan rasa sakit, mangsa perlu dirujuk kepada pakar perubatan.
- Minta mangsa berdiri dan melakukan ujian kemahiran seperti melompat atau berlari.
- Sekiranya mangsa berasa sakit, bawa ke hospital atau klinik untuk mendapatkan rawatan.
- Jika mangsa tidak mengadu kesakitan, maka boleh meneruskan semula aktivitinya.

- Minta mangsa melakukan pergerakan aktif bagi mengesan tempat dan tahap kecederaan.
- Jika pergerakan terhad dan sakit, mangsa perlu diberikan rawatan.

LIVEWORKSHEETS