

Las adicciones y sus riesgos

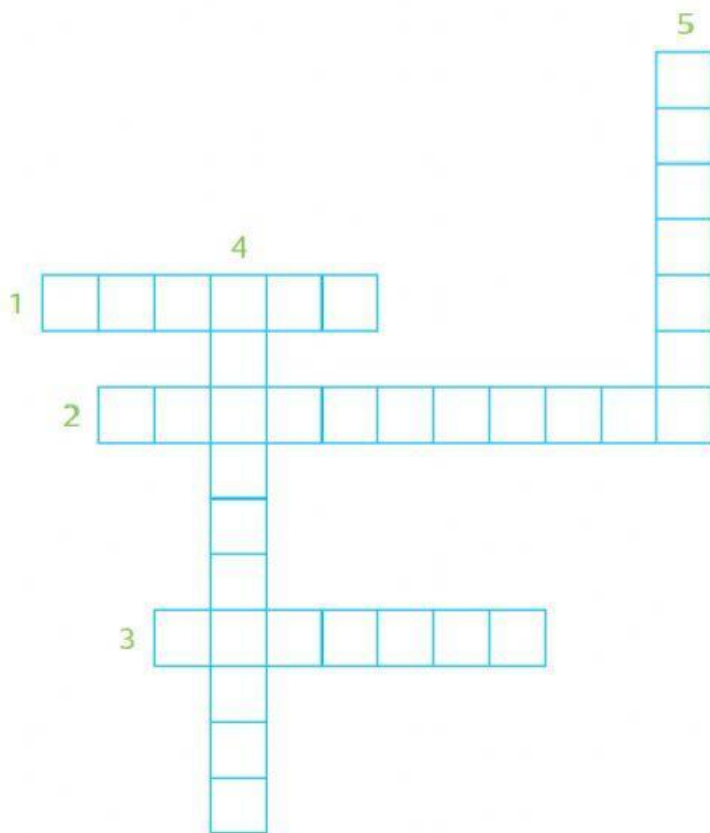
1. Resuelve el crucigrama relacionado con el alcoholismo y sus consecuencias.

Horizontales

1. Órgano que puede enfermarse de cirrosis hepática por el consumo de alcohol.
2. La dependencia de la ingesta de alcohol es una enfermedad llamada...
3. Beber alcohol de manera frecuente aumenta la presión sanguínea y daña las arterias, lo que puede provocar un...

Verticales

4. El alcohol, debido a que causa alteraciones en la conducta y en la percepción, puede provocar...
5. El consumo excesivo de alcohol afecta el sistema nervioso, especialmente a su principal órgano, el...



2. Marca con una **P** las medidas que ayudan a prevenir el alcoholismo.

- ☐ Conocer las secuelas del alcoholismo en los órganos del cuerpo.
- ☐ Dialogar con familiares y amigos cuando haya dudas en la manera de consumir alcohol.
- ☐ Apuntar en una lista todo lo que se bebe y cuándo, y después quemarla.
- ☐ Ser consciente de que los estados de ánimo y dificultades cotidianas pueden propiciar el consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

3. Une los textos para formar oraciones que describan las características y las consecuencias del tabaquismo.

El tabaco puede ser consumido por medio de...

produce adicción e intoxicación.

El cáncer de pulmón es una consecuencia...

sino también a quienes rodean al fumador, esta circunstancia se conoce como tabaquismo pasivo.

El tabaquismo reduce...

cigarros, pipas o puros.

El tabaquismo no solo afecta a quienes consumen cigarros...

del tabaquismo.

La nicotina es una droga estimulante que...

la esperanza de vida.

4. Escoge la palabra que completa cada una de las medidas que se han tomado contra el tabaquismo.

fumadores

prohibido

cancerígeno

públicos

- Se ha prohibido el consumo de tabaco en lugares _____ tales como escuelas, hospitales, oficinas y cines, entre otros.
- Para proteger a las personas, se han establecido en restaurantes áreas de _____ y no fumadores.
- En cada cajetilla de cigarros se exige que tenga impresa una leyenda en la que se prevenga al consumidor sobre el efecto _____ del cigarro.
- Está _____ vender cigarrillos y otros productos similares a menores de dieciocho años.

