HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Movimiento es Salud

LA ALIMENTACIÓN

Relaciona cada frase con la opción correcta, uniéndola mediante flechas.

Beber alrededor de 2 litros de agua al día	Saludable
Hacer 3 comidas al días.	Saludable
Beber batidos gracias a su contenido en leche.	Mejorable
Beber zumos ya que es similar a la fruta.	Mejorable
Incluir frutos secos en el desayuno.	Mejorable
Incluir el pan de molde en la dieta.	Insano
Tomar la misma fruta en el desayuno	Insano
Ir al colegio sin desayunar.	Insano

LIVEWORKSHEETS