

KARANGAN BCP 7

LATIHAN 1

- 1) Baca teks serta pilihan kata jawapan yang disediakan
- 2) Imlak dan taipkan kata jawapan yang paling sesuai
- 3) Setelah siap, semak semula
- 4) Jika perlu, betulkan ruang jawapan dengan kata yang tepat
- 5) Kemudian tekan *'finish'*
- 6) Taipkan nama penuh awak
- 7) Tekan *'send'*

KARANGAN BCP 7

Tajuk: **Cara-cara menjaga kebersihan diri.**

Isikan tempat kosong dengan pilihan jawapan yang sesuai di bawah ini.

bersih	tinggal	busuk	imej	rambut
makan	sabun	panjang	pakaian	melekat
ceria	longkang	mandi	disenangi	sarap
kebersihan	sihat	asas	kepala	mudah
setahun	setiap	gigi	menjaga	kuat
dicuci	haiwan	kuku	penyakit	penting

Kebersihan diri amat 1_____ dalam kehidupan kita. Oleh itu, kita mestilah 2_____ kebersihan diri.

Kita mestilah 3_____ sekurang-kurangnya dua kali sehari. Kita hendaklah membersihkan semua anggota badan dari hujung kepala hingga hujung kaki dengan menggunakan 4_____ dan air yang 5_____. Kita juga mestilah mencuci 6_____ menggunakan syampu untuk mengelakkan 7_____ berkelemumur dan berketu.

Selepas mandi, kita mestilah memakai 8_____ yang bersih. Pakaian yang kita pakai mestilah ditukar 9_____ hari, pakaian yang kotor juga perlulah 10_____. Kawan-kawan akan menjauhi kita jika kita kotor dan berbau 11_____.

KARANGAN BCP 7

Selain itu, kita mestilah memotong 12_____ tangan dan kaki yang panjang. Hal ini demikian kerana kuman mudah membiak di celah-celah kuku tangan dan kaki yang 13_____. Bukan itu sahaja, kita perlu menggosok 14_____ tiap-tiap hari. Kita juga hendaklah berkumur selepas 15_____ agar sisa makanan tidak 16_____ di celah-celah gigi. Kita hendaklah membuat pemeriksaan gigi dua kali 17_____ untuk memastikan gigi kita sentiasa sihat dan 18_____.

Di samping itu, kita mestilah menjaga kebersihan tempat kita 19_____. Persekitaran tempat tinggal yang bersih mencerminkan 20_____ dan personaliti kita. Orang yang bersih akan 21_____ oleh orang lain. Oleh itu, kita mestilah membersihkan 22_____ yang tersumbat dan memastikan sampah 23_____ dibuang ke tong sampah bagi mengelakkan pembiakan 24_____ perosak. Ini kerana tikus dan lalat boleh membawa jangkitan 25_____ kepada kita.

Pendek kata, kebersihan diri adalah 26_____ kesihatan kita. Jika kita tidak menjaga 27_____ diri, kita akan 28_____ dijangkiti penyakit. Dengan demikian, orang yang menjaga kebersihan sentiasa akan menjadi orang yang bersih, 29_____, dan hidup dengan 30_____.