Prevenimos la obesidad.

Instrucciones: A continuación aparecen algunas frases que debes leer con atención y arrastrar para colocarlas en la columna que corresponda, es decir si es una causa o consecuencia de la obesidad. Cuida de acomodarlas en el orden de números que aparecen.

1.- Enfermedades

2.-No realizar actividad física.

1.- Hábitos alimenticios poco saludables

3.- Comer sólo alimentos chatarra y dulces

2.- Cansarse muy pronto al correr o caminar.

3.-Las burlas de las personas.

Causas	Consecuencias
1.-	1.-
2.-	2.-
3.-	3.-

Instrucciones: Lee las oraciones que están en los cuadros y selecciona las medidas correctas para prevenir la obesidad.

Seguir un plan de alimentación saludable.

Desvelarse.



Hacer ejercicio regularmente.

Jugar videojuegos

Evitar la comida chatarra y los dulces en exceso.

Dormir en exceso.

Comer comida chatarra

Ir al médico y controlar tu peso.

LIVEWORKSHEETS