

预测结果及感受

选出正确的答案，然后在 ☐ 内打勾 ✓。

1

明天再练习吧。
我累了!

不行，我们要继续练习。

结果?

- a) 过度练习而导致身体累坏，并造成运动的伤害。 ☐
- b) 表演会非常顺利，并赢得赞赏。 ☐

感受?

- a) 大家都很开心，身体和心理都觉得舒服。 ☐
- b) 大家都不开心，身体和心理都不舒服。 ☐

2

我一个人搬不动，我等他们回来一起搬。

结果?

- a) 英力和同学互相合作搬运饮料。 ☐
- b) 英力自己一个人辛苦地搬运饮料。 ☐

感受?

- a) 英力和同学感到不舒服及不开心。 ☐
- b) 英力和同学感到轻松及开心。 ☐