

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

TEMA 4  
SEHAT ITU PENTING  
SUBTEMA 1  
PEREDARAN DARAH KU SEHAT

KELOMPOK : \_\_\_\_\_

NAMA : \_\_\_\_\_

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

DISUSUN OLEH :

TUTI RAHMAYANTI,S.Pd

## Tujuan Pembelajaran :

1. Siswa mampu menguraikan bagian-bagian pantun dengan rinci.
2. Siswa mampu menganalisis bagian isi dan amanat pantun dengan tepat.
3. Siswa mampu membuat pantun dengan tema tertentu dengan tepat.
4. Siswa mampu melisankan pantun karya sendiri dengan percaya diri.
5. Siswa mampu menganalisis organ peredaran darah manusia dengan rinci.
6. Siswa mampu menganalisis perbedaan pembuluh darah dan pembuluh balik dengan tepat.
7. Siswa mampu mempresentasikan cara kerja organ peredaran darah manusia dengan percaya diri.

## PETUNJUK BELAJAR

1. Berdoalah sebelum melaksanakan kegiatan.
2. Klik link yang diberikan gurumu.
3. Tulislah nama kelompokmu.
4. Lakukan langkah-langkah kegiatan dengan cermat.
5. Diskusikan pertanyaan/soal dengan teman kelompokmu.
6. Teliti sebelum klik kirim

### KEGIATAN 1 TUGAS MANDIRI

Anak-anak kalian baca pantun di bawah ini, ya !

Ikat layang dengan erat,  
Agar tidak lepas ke langit,  
Jika jantung kita sehat,  
Darah lancar bebas penyakit.

Setelah membaca pantun di atas, tentukan baris yang menunjukkan sampiran dan baris yang menunjukkan isi. Tuliskan dalam tabel berikut!

Bagian Pantun	
Sampiran	Isi



KEGIATAN 2  
MARI BERDISKUSI

Yuk berdiskusi, Baca teks di bawah ini !

<https://www.liputan6.com/health/read/4671061/kini-penyakit-jantung-jadi-ancaman-bagi-populasi-usia-muda>



Pengidap Penyakit Jantung Biasa Puasa Asetik Ikut Aturannya

Perbesar

Liputan6.com, Jakarta - Tren penyakit jantung yang dulu sering diasosiasikan sebagai penyakitnya orang tua kini bergeser ke populasi usia muda. Bahkan, orang muda yang kena sakit jantung jumlahnya tak kalah banyak.

Sebagaimana data Kementerian PPN/Bappenas pada 2019, terdapat tren pergeseran pola penyakit jantung. Dahulu identik dengan kelompok usia lanjut, sekarang salah satu penyakit yang tergolong penyakit tidak menular (PTM) menjadi ancaman bagi populasi usia muda dengan kualitas kesehatan yang rendah.

World Heart Federation menempatkan penyakit jantung sebagai **penyakit pembunuh nomor satu** di dunia. Disebabkan dapat menyerang secara tiba-tiba, penyakit jantung pun dijuluki 'silent killer'.

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), setidaknya 15 dari 1.000 orang atau sekitar 2,7 penduduk di Indonesia menderita penyakit jantung.

Ahli Kardiologi, Dr Seth Martin, mengatakan, mengingat penyakit jantung dapat mengancam nyawa, ada baiknya untuk mulai mempertimbangkan pola hidup sehat sedini mungkin agar terhindar dari penyakit ini.

Sebab, diperkirakan 80 persen risiko penyakit jantung dapat dicegah melalui perubahan gaya hidup.

"Tidak ada kata terlambat untuk melakukan perubahan. Memulai sekarang lebih baik daripada tidak pernah memulai sama sekali. Tindakan pencegahan dini adalah perlindungan terbaik terhadap serangan jantung," kata Seth Martin seperti dikutip dari keterangan resmi yang diterima *Health Liputan6.com* pada Rabu, 29 September 2021.

1. Tuliskan isi berita tersebut !

---

---

---

2. Mengapa anak muda dapat terkena penyakit jantung ?

---

---

---



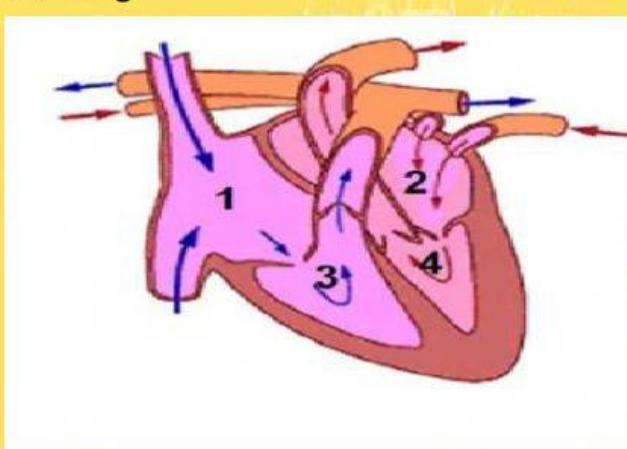
Jantung merupakan organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah. Selain jantung terdapat organ peredaran darah lain. Yuk, kita pelajari !

### AYO BEREKSPLORASI



Organ peredaran darah manusia terdiri dari :

#### A. Jantung



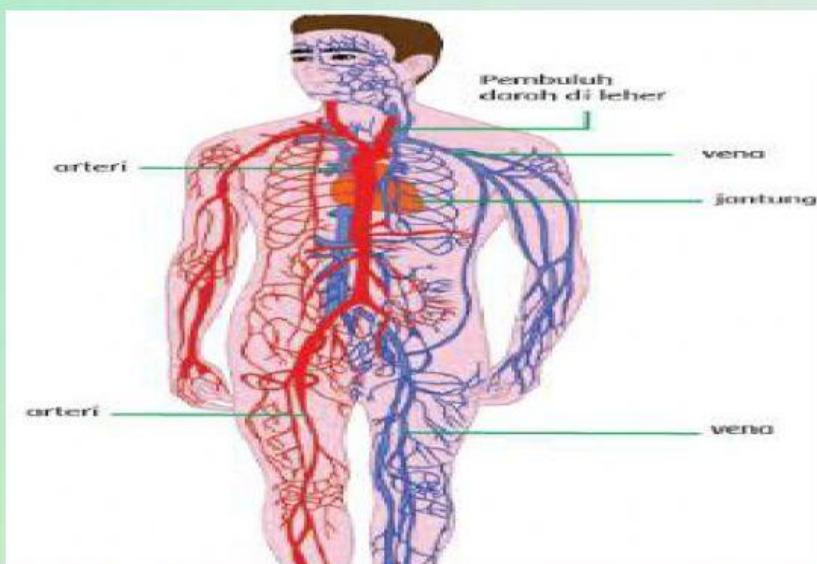
Berdasarkan gambar jawablah pertanyaan di bawah ini !

Jantung berfungsi untuk .....

Jantung terdiri dari 4 ruang yaitu :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

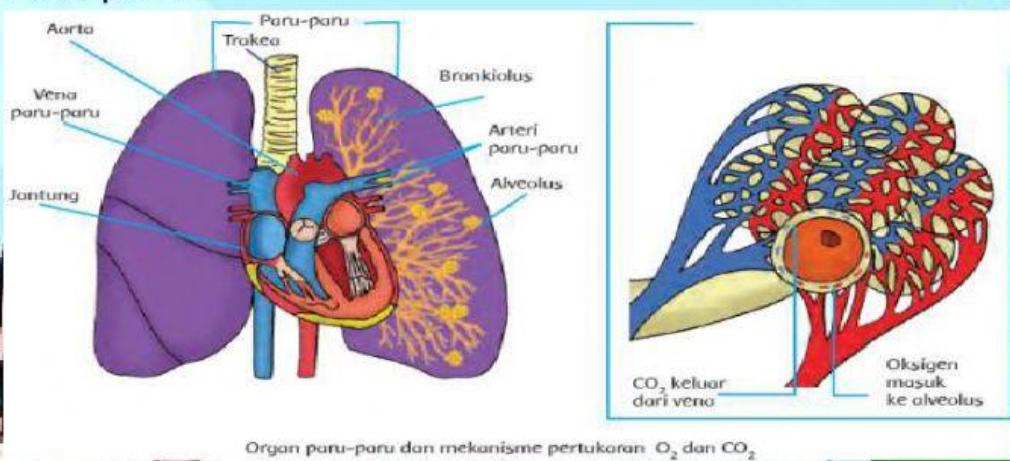
B. Pembuluh Darah



Perhatikan gambar tersebut berwarna merah merupakan pembuluh nadi atau arteri dan berwarna biru merupakan pembuluh balik atau vena. Yuk, kita Sebutkan perbedaan pembuluh nadi dan pembuluh balik !

No	Pembuluh Nadi	Pembuluh Balik
1.		
2.		

### C. Paru-paru



Organ paru-paru dan mekanisme pertukaran O<sub>2</sub> dan CO<sub>2</sub>

Fungsi organ paru-paru dalam peredaran darah adalah

---

---

---

Cara kerja organ peredaran darah adalah

---

---

---

Mengapa kesehatan organ peredaran darah itu penting ?

---

---

---

### KEGIATAN 3

Anak-anak tugas kalian sekarang adalah membuat pantun. Diskusikanlah bersama kelompokmu, Buatlah pantun dengan tema kesehatan yang berhubungan dengan organ peredaran darah manusia !



## SELAMAT MENGERJAKAN

