

HOẠT ĐỘNG SẢN XUẤT CỦA NGƯỜI DÂN Ở HOÀNG LIÊN SƠN

1. Nghề chính của người dân Hoàng Liên Sơn là:
2. Người dân Hoàng Liên Sơn trồng trọt ở:

Nương

Rẫy

Ven biển

Ruộng bậc thang

Đồng bằng

VAI TRÒ CỦA CHẤT ĐẠM VÀ CHẤT BÉO

1. Vai trò của chất đạm là:

- a. Giúp cơ thể hấp thụ các vi-ta-min: A,D,E,K
- b. Cung cấp năng lượng cần thiết cho cơ thể
- c. Duy trì nhiệt độ của cơ thể
- d. Xây dựng và đổi mới cơ thể

2. Những thức ăn chứa nhiều chất đạm là:

Dầu thực vật

Trứng

Thịt bò

Dừa

Tôm

3. Vai trò của chất béo là:

- a. Giúp cơ thể hấp thụ các vi-ta-min: A,D,E,K
- b. Cung cấp năng lượng cần thiết cho cơ thể
- c. Duy trì nhiệt độ của cơ thể
- d. Xây dựng và đổi mới cơ thể

