



PRES. CORAZON C. AQUINO ELEMENTARY SCHOOL
IBP Road, Batasan Hills Quezon City



MAPEH (P.E) - 5
Unang Markahan
Ikaapat na Linggo
Ikalimang Araw

Araw:
Petsa:

Pangalan: _____ **Iskor:** _____
Baitang/Seksyon: _____ **Petsa:** _____

Layunin: Nasusuri ang paglahok sa mga pisikal na aktibidad ayon sa *Philippine Physical Activity Pyramid* .**PE5GS-1c- h-4**

KICKBALL

Ang kickball ay isang larong Pinoy na hango sa larong baseball at softball. Ang kaibahan nito ay walang hawak na batang manlalarong nasa home base at ang bolang gamit ay mas malaki kaysa sa baseball at softball. Hindi ito ihahagis kundi igugulong papunta sa manlalarong nasa home base na ang layunin ay sipain ito nang malakas at malayo. Ang layunin ng tagasipa ay makapunta sa mga base nang hindi natataya at maka-home run, tulad din ng sa baseball at softball.

- A.** Suriin ang iyong pakikilahok sa kickball. Lagyan ng tsek (/) kung Oo at ekis (x) kung Hindi.

Mga Pahayag	Oo / Hindi
Naisagawa ko nang may sapat na (power) ang mga kasanayan sa paglalaro ng kickball:	
1. Pagtakbo	
2. Pagsipa	
3. Pagsalo	
4. Paghagis	
Naipakita ko ang pagiging isports.	
Naipakita ko ang pakikiisa sa grupo.	