LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

KELAS 5
SEMESTER 1



TEMA 3



Makanan Sehat

SUBTEMA 3
Pentingnya Menjaga Asupan Makanan Sehat

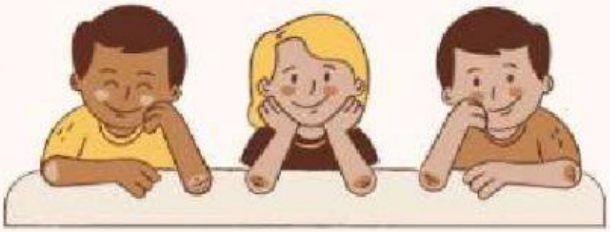
Pembelajaran 2



Disusun Oleh
NUR DWI ANA, S.Pd
201501415658

PPG DALJAB
UNIVERSITAS PAKUAN
2021

LIVEWORKSHEETS



Nama Siswa :

Kelas :

No. Absen :

SD NEGERI CIPAYUNG

Petunjuk Penggunaan LKPD

1. Berdoalah sebelum mengerjakan
2. Isilah identitas diri di lembar LKPD
3. Bacalah langkah-langkah kerja dengan teliti
4. Setelah selesai klik FINISH
5. Tulis nama di kolom NAME
6. Tulis kelas pada kolom LEVEL
7. Tulis LKPD Kegiatan 1 pada kolom SUBJECT
8. Klik email my answer to my teacher dan tuliskan alamat email : dwiana2326@gmail.com
9. Klik Kirim

LIVEWORKSHEETS

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Memerinci informasi tentang manfaat yang terkandung dalam makanan sehat dengan benar.
- Membuat contoh menu makanan sehat dengan benar.

1. Kelompokkanlah makanan dan minuman berikut yang baik dan tidak baik untuk kesehatan sistem pencernaan manusia.

Makanan yang Baik	Makanan yang Tidak Baik

Roti isi telur mata sapi

Buah Pepaya

Roti yang ditumbuhi jamur

Sayur yang tidak dicuci bersih

Gorengan yang dihinggapi lalat

Air mentah

Nasi dengan ikan & sayur sop

Susu

Sayur bayam

LIVEWORKSHEETS

2. Apa yang kamu ketahui tentang makanan dan minuman sehat ? Apa saja ciri-cirinya ?

3. Menurutmu, apakah makanan pedas baik untuk kesehatan pencernaan manusia ? Apa yang akan terjadi jika kamu memakan makanan pedas berlebihan ?

4. Mengapa makanan yang dihinggapi oleh lalat sebaiknya kamu hindari ?

5. Buatlah contoh menu makanan sehat yang baik bagi tubuh manusia !

LIVEWORKSHEETS