

கோடிட்ட இடங்களில் சரியான சொல்லைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. _____கொசு கடிப்பதால் டிங்கி காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது.
2. சுற்றுப் புறத்தைச் _____செய்வதன் வழி ஏடிஸ் கொசு இனவிருத்தி செய்வதைத் தவிர்க்கலாம்.
3. அதிக _____ கொண்டுள்ள உணவுகளை உண்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
4. உடல் நலத்தைப் பேண _____ உணவையே உண்ண வேண்டும்.
5. நம் அன்றாட உணவில் காய்கறி, _____ ஆகியவற்றை அதிகமாக சேர்த்துக் கொள்ளவது அவசியம்.

சுத்தம்

சரிவிகித

கொழுப்புச்சத்து

பழங்கள்

ஏடிஸ்