

SOAL UJIAN MID PENJAS SEMESTER 1 KELAS 5

1. Sepak bola termasuk permainan beregu. Kumpulan pemain sepak bola dalam satu tim disebut...
 - a. kesebelasan
 - b. kelompok
 - c. regu
 - d. klub
2. Andi dan teman-temannya bermain sepak bola. Andi menepati posisi kiper. Tugas andi adalah
 - a. menghadang gerakan tim lawan
 - b. memasukkan bola ke gawang tim lawan
 - c. menghalau serangan pemain tim lawan
 - d. menjaga gawang dari kemasukan bola
3. Dalam sepak bola, gerak dasar ini hanya dapat dilakukan penjaga gawang. Gerak dasar yang dimaksud adalah ...
 - a. menangkap
 - b. menendang
 - c. melempar
 - d. menahan
4. Siswa kelas V akan bermain sepak bola. Sebelum bermain sepak bola siswa sebaiknya melakukan ...
 - a. pelepasan
 - b. peregangan
 - c. pemanasan
 - d. pendinginan
5. Puput melakukan gerak mengayun bola. Gerakan ini dilakukan dengan ayunan lengan, menekuk lutut dan meliukan badan. Dilihat dari sifatnya gerakan Puput termasuk gerak ...
 - a. manipulatif
 - b. lokomotor
 - c. nonmanipulatif
 - d. nonlokomotor
6. Dewi berlatih bola voli bersama teman-temannya. Dewi berlatih teknik dasar pertahanan yaitu ...
 - a. smes
 - b. servis
 - c. passing
 - d. blocking
7. Kemenangan dalam permainan bola voli ditentukan oleh ...
 - a. poin
 - b. waktu
 - c. set
 - d. inning
8. Dalam permainan bola voli, jika bola servis tidak melewati dinyatakan ...
 - a. bola gagal
 - b. poin untuk lawan
 - c. servis diulang
 - d. bola sah
9. Bola termasuk salah satu perlengkapan dalam bermain bola voli. Perlengkapan lainnya yang digunakan dalam bermain bola viloi yaitu ...
 - a. net
 - b. kostum
 - c. sepatu
 - d. papan skor
10. Jika pemain bola basket menembak dari luar daerah bersyarat akan memperoleh angka ..
 - a. Satu
 - b. dua
 - c. tiga
 - d. empat

11. Kasti merupakan olahraga tradisional yang termasuk permainan ...
- bola kecil
 - bola besar
 - bola lempar
 - tangkap
12. Dedi dan teman–teman bermain kasti. Dedi berperan sebagai pelambung. Teknik melambungkan bola yang dilakukan Dedi termasuk gerakan ...
- lokomotor
 - nonlokomotor
 - manipulatif
 - nonmanipulatif
13. Alat pemukul dalam permainan kasti terbuat dari bahan ...
- palstik
 - kayu
 - bambu
 - besi
14. Sebagai olahraga permainan, kasti dimainkan oleh ...
- dua regu
 - tiga
 - empat regu
 - lima regu
15. Perhatikan keterangan berikut
- Yeni memukul bola dengan alat pemukul
 - Rita melambungkan bola ke arah pemain pemukul
 - Sinta menangkap bola yang dipukul oleh pemain pemukul
 - Siti memantul-mantulkan bola dengan net
 - Dewi menembak bola sambil melompat
- Teknik dasar dalam permainan kasti ditunjukkan oleh angka ...
- 1), 2), dan 3)
 - 1), 3) dan 5)
 - 2), 3), dan 4)
 - 3), 4), dan 5)
16. Alat pemukul bola dalam permainan tenis meja adalah ...
- raket
 - bet
 - kayu
 - tongkat
17. Regu Widi dan regu Indah saling berhadapan. Widi dan regunya berperan menangkap bola. Dalam permainan kasti, gerakan menangkap bola dilakukan oleh regu ...
- pemungut
 - pelempar
 - penjaga
 - pemukul
18. Rina akan melakukan teknik lemparan bawah. Posisi tangan memegang bola berada di
- samping paha
 - samping badan
 - samping bahu
 - samping kepala
19. Seorang pemain kasti berlari menuju ke tiang hinggap. Dalam permainan kasti, berlari termasuk gerakan ...
- manipulatif
 - nonlokomotor
 - lokomotor
 - nonmanipulatif
20. Risa bersiap melakukan pukulan servis. Risa memantulkan bola menggunakan bet. Teknik memantulkan bola termasuk gerakan ...
- manipulatif
 - lokomotor
 - nonmanipulatif
 - nonlokomotor