



Escalera de la METACOGNICIÓN



AUTOEVALUACIÓN SEMANAL

1. ¿QUÉ HE APRENDIDO?	
¿CÓMO LO HE APRENDIDO?	
¿QUÉ DIFICULTADES HE TENIDO?	
¿PARA QUE ME HA SERVIDO?	
¿EN QUE OTRAS OCASIONES PUEDO UTILIZAR?	

