

Aktiviti 1

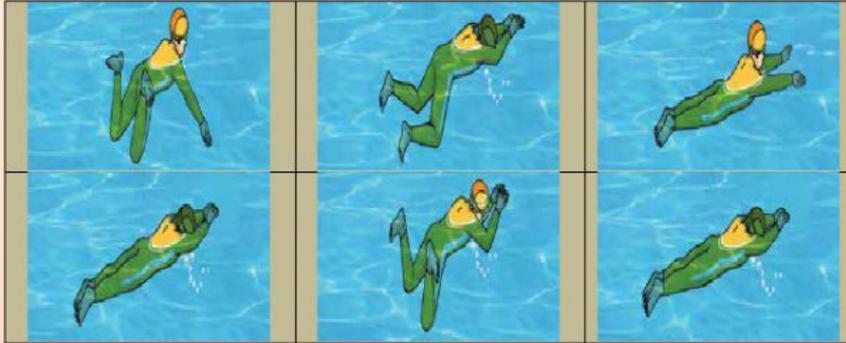
Pendidikan Jasmani

Tajuk : **Tendang dan Kuak**

Aktiviti : Mengetahui dan memahami teknik berenang aksi kaki kuak dada.

Arahan : Rujuk **muka surat 51**. Baca maklumat tentang teknik berenang kuak dada. Perhatikan dengan teliti gambar yang diberikan. Susun gambar tersebut mengikut turutan yang betul dan lengkapkan tempat kosong dengan teknik berenang Kuak dada.

Aksi Kaki Kuak Dada



| | | |
|---|--|---|
| 1 | | <p style="text-align: center;">Aksi Kuak Dada</p> <p>Sejurus <input type="text"/> dibuat, <input type="text"/> diluruskan dan kemudian <input type="text"/> ke <input type="text"/></p> <p><input type="text"/> antara pergerakan <input type="text"/> dengan <input type="text"/> ini akan <input type="text"/> badan kamu ke <input type="text"/></p> |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |