

NAMA :

TARIKH : 6 OKT. 2021



Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan Tahun 5 Unit 5 Rondas Kampung

Modul PBD

Praktis DSKP

Buku Teks: 28 – 31

Tahap Penguasaan (TP)	Menguasai	Belum Menguasai
TP 1 • Boleh membaling bola dengan tangan lurus mengikut arah pusingan jam dan melawan arah pusingan jam, membaling bola menggunakan balingan bawah, memukul, menahan dan menangkap bola		

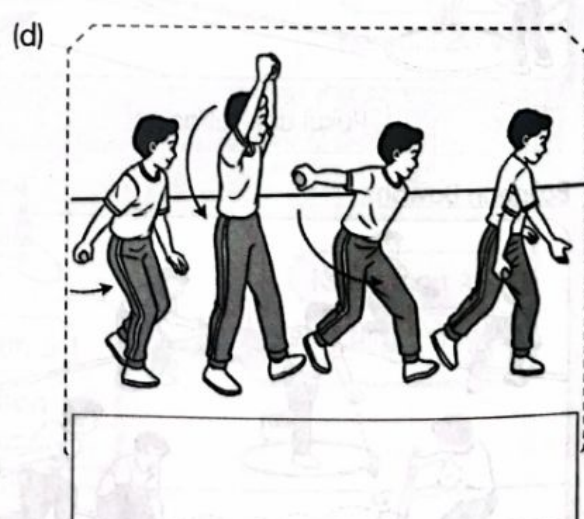
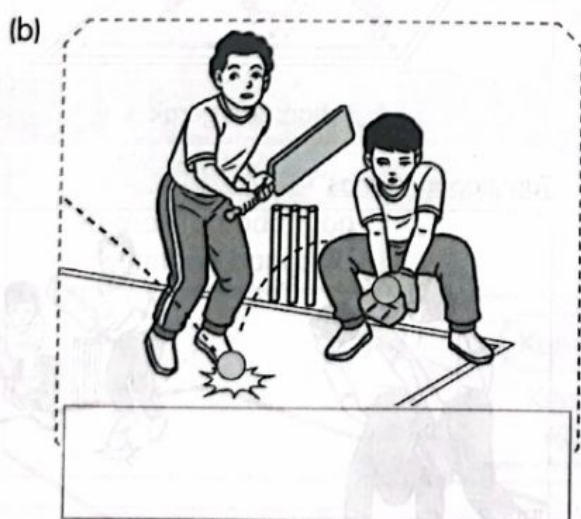
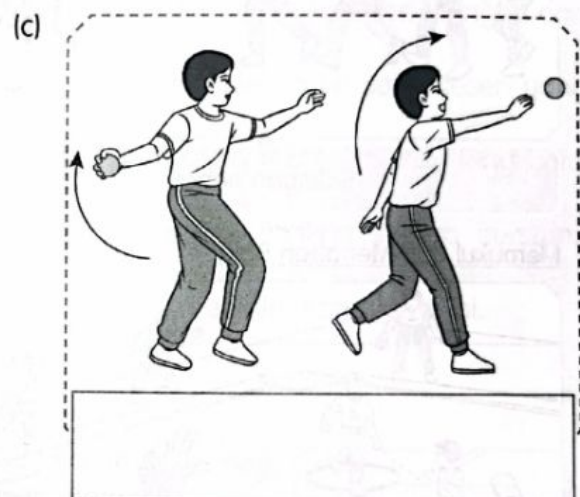
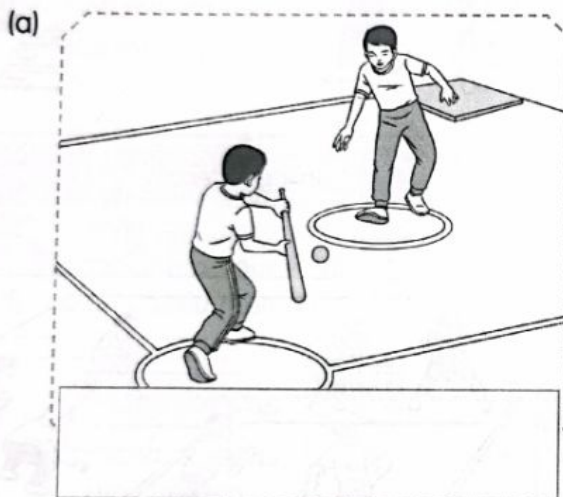
1. Nyatakan jenis kemahiran dalam permainan memukul dan memadam berdasarkan gambar rajah di bawah. ▶▶ SP 1.8.1, 1.8.2, 1.8.5, 1.8.6 TP 1

Membaling bola dengan tangan lurus mengikut arah pusingan jam

Membaling bola dengan tangan lurus melawan arah pusingan jam

Menangkap bola yang melantun

Membaling bola menggunakan balingan bawah



Tandatangan Guru: _____

Tarikh: _____