

NOME DA ESCOLA

NOME DO ALUNO

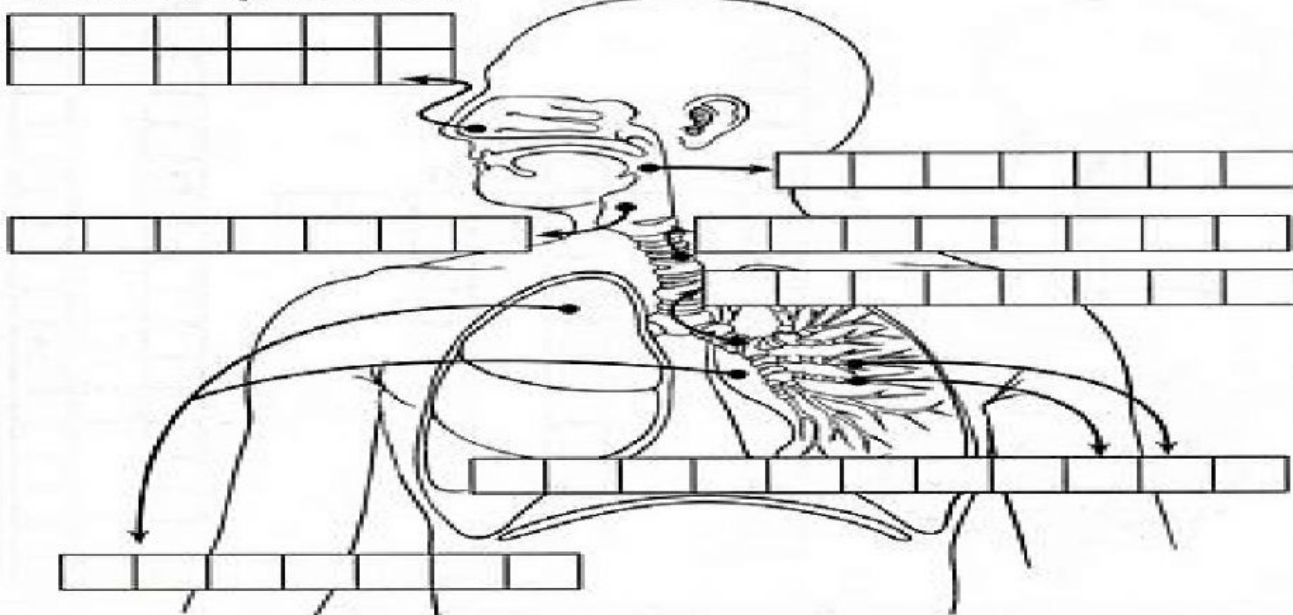
TURMA

DATA

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS – WAGNER FAGUNDES

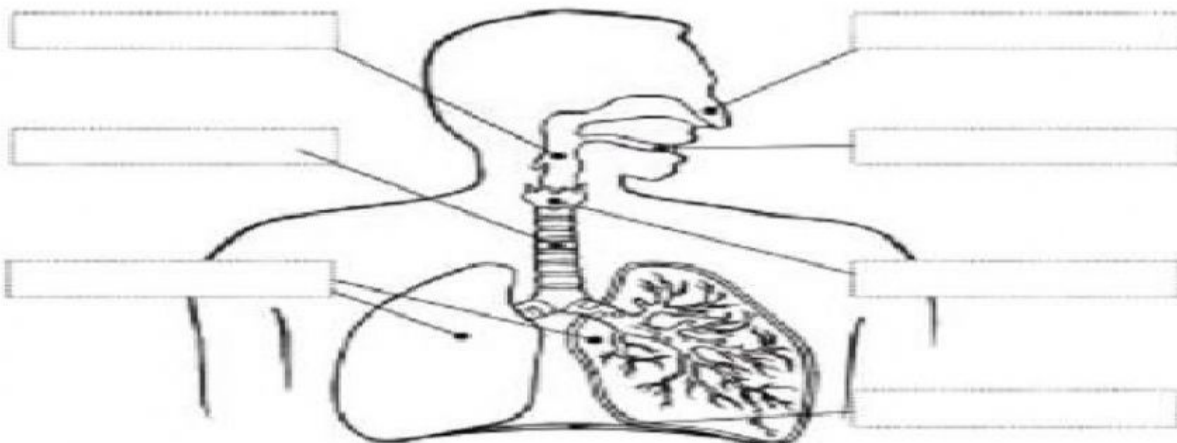
SISTEMA RESPIRATÓRIO

➤ Preencha os quadros com os órgãos que compõem o sistema respiratório, conforme a indicação das setas.



Identifique os órgãos que compõem o sistema respiratório escrevendo o nome de cada um.

traqueia – laringe – cavidade bucal – faringe
fossas nasais – diafragma – pulmões



Complete:

O _____ é o gás que absorvemos do ar, quando inspiramos (inspiração) e o _____ é o gás que eliminamos dos pulmões quando expiramos (expiração).

4. Leia o texto abaixo:

Cigarro: um inimigo das vias respiratórias

Um dos maiores inimigos das vias respiratórias é o **cigarro**. As substâncias contidas na fumaça afetam praticamente todos os órgãos do aparelho respiratório, provocando irritações e facilitando a penetração de bactérias causadoras de infecções. O fumo pode ser fatal para os pulmões, pois o câncer nesses órgãos é mais frequente entre os fumantes do que entre os não-fumantes. Também a bronquite crônica é comum entre as pessoas que fumam.



Por isso, o fumo é um mal que deve ser evitado a todo custo.

(CRUZ, Daniel. *O corpo humano* – Programas de saúde.
São Paulo: Ática, 1990.)

a) Por que o cigarro é um inimigo das vias respiratórias?

Praticar **exercícios físicos** estimula a **respiração**, aumentando a capacidade pulmonar. Dessa forma, há uma maior oxigenação do sangue e, conseqüentemente, uma maior produção de energia. Que outros benefícios obtemos com a prática do esporte?



A NOSSA RESPIRAÇÃO

* Quando respiramos, acontecem dois movimentos:

a e a

(pì) (ra) (ção) (ins)

(pì) (ra) (ex) (ção)



Por que a respiração pela boca é prejudicial?



Por que a respiração pelo nariz é mais saudável?

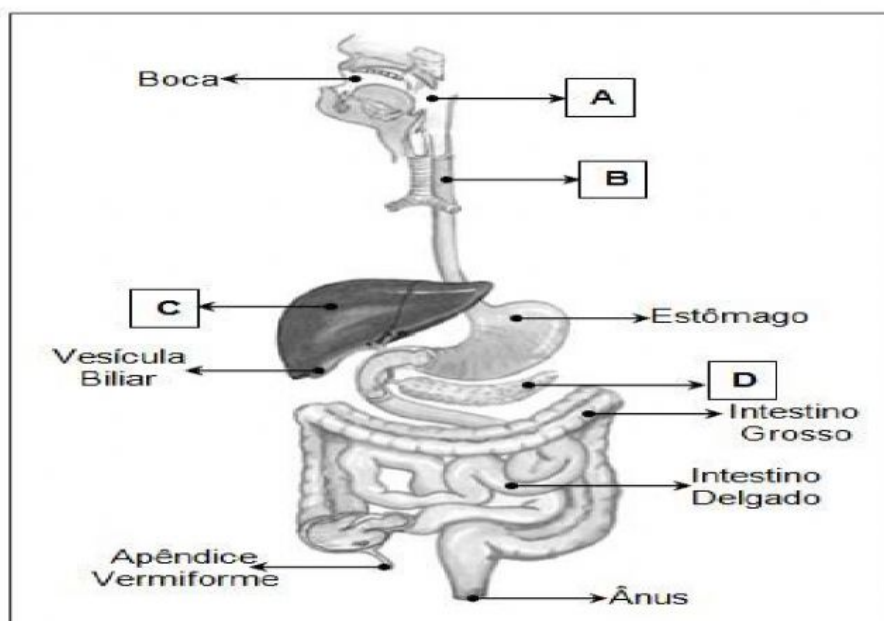
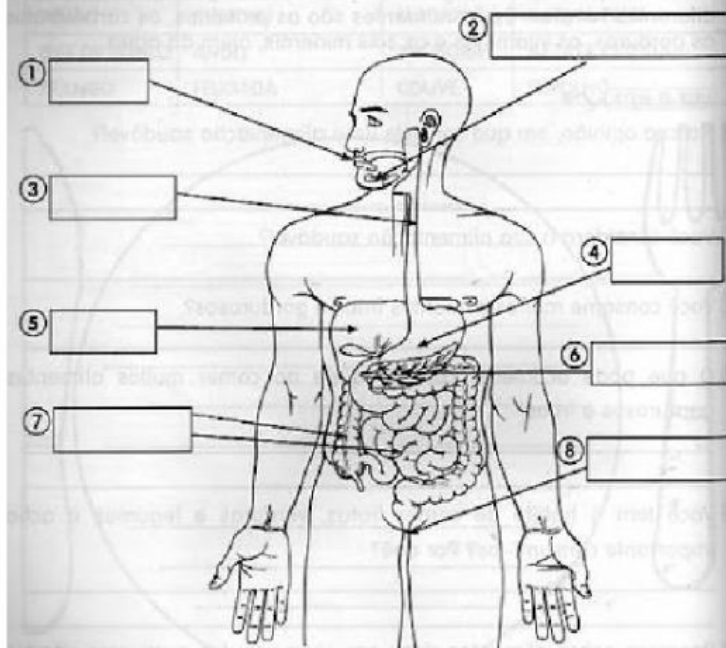


Como obtemos o gás oxigênio?



O SISTEMA DIGESTÓRIO

Identifique os órgãos que compõem o sistema digestório escrevendo o nome de cada um.
Dica: observe a numeração.



SOARES, J. Luís. *Biologia no terceiro milênio*. São Paulo: Scipione, 1999. 2 v. (Adaptado)

QUAL É O ÓRGÃO DA LETRA A?

QUAL É A FUNÇÃO DO ÓRGÃO A?

QUAL É O ÓRGÃO DA LETRA B?

QUAL É O MOVIMENTO FEITO PELO ÓRGÃO B?

QUAL É O ÓRGÃO DA LETRA C?

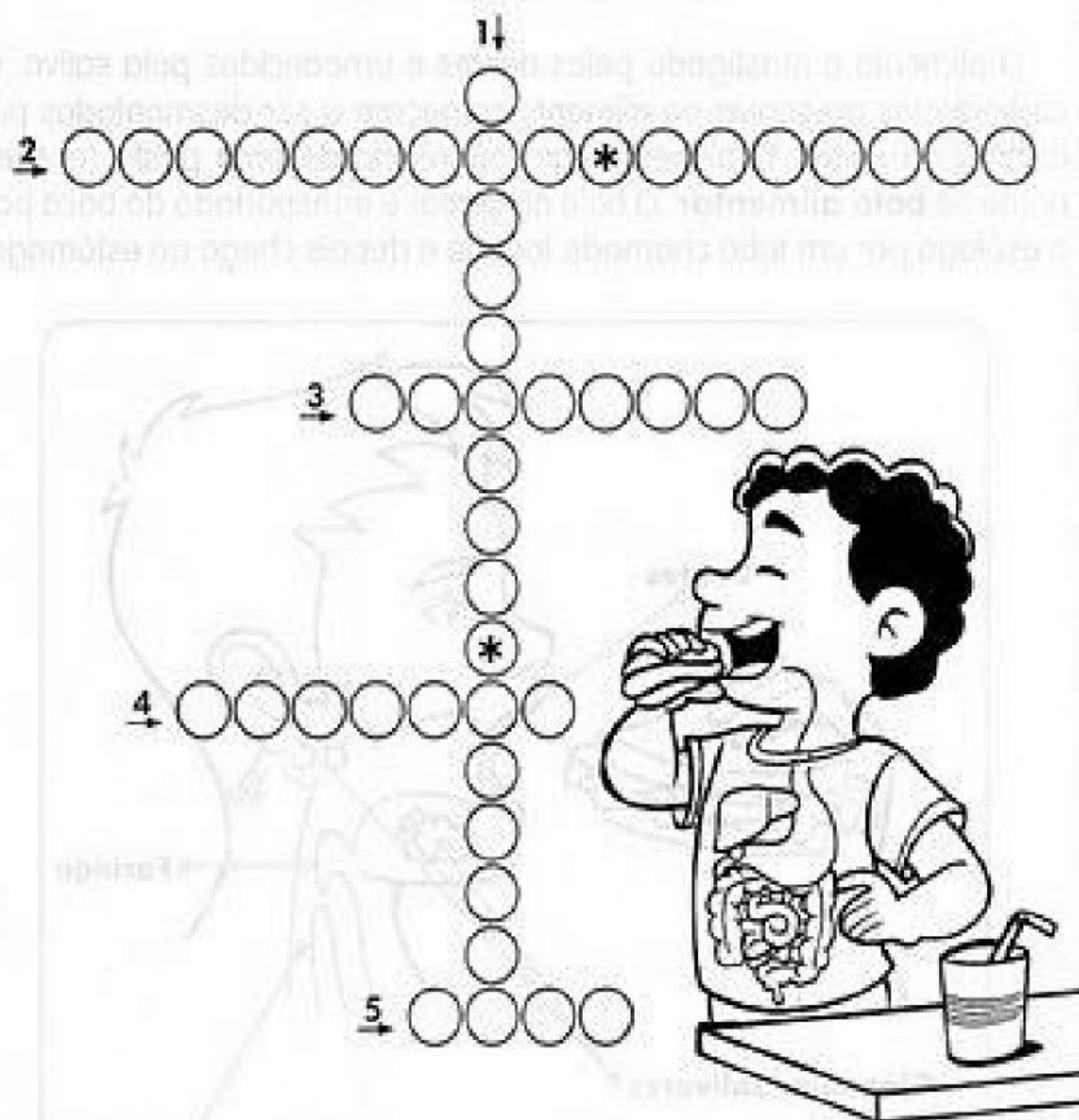
QUAL É A SUBSTÂNCIA FEITA PELO ÓRGÃO C?

QUAL É A FUNÇÃO DA BILE?

QUAL É O ÓRGÃO DA LETRA D?

QUAL É A FUNÇÃO DA INSULINA?

DIGESTÃO É MOLEZA!



- 1- Porção do sistema digestório onde se forma o bolo fecal, que é constituído de substâncias não aproveitáveis, as quais deixarão o organismo pelo ânus.
- 2- Tubo oco, de aproximadamente 7 metros, responsável pela absorção dos nutrientes, que serão distribuídos a todas as células do corpo.
- 3- Região mais dilatada do sistema digestório onde o alimento recebe o suco gástrico, que atua sobre ele, transformando-o em substâncias mais simples.
- 4- Conduz o bolo alimentar por meio dos movimentos peristálticos ao estômago.
- 5- Recebe o alimento, que é umedecido e recebe a enzima, que atua sobre o amido.