SK LAHAD DATU II
KUIZ ONLINE PPDa TAHAP 2

1. Gaya hidup sihat perlu diamalkan kerana_____

A) dapat menghindarkan diri daripada penggunaan dadah.
B) ibu bapa tidak memberikan kebebasan dalam pergaulan.
C) dapat meunjimatkan duit keluarga.
D) dapat menjimatkan masa.

2. Kita hendaklah sentiasa _____untuk membina tubuh badan yang sihat.

A) bersenam
B) makan
C) merokok
D) bergaduh

3. Penagihan dadah berpunca daripada aktiviti?

A) Berbasikal.
B) Makan minum.
C) Merokok.
D) Tidur.

4. Pernyataan yang manakah tidak merujuk kepada gaya hidup sihat.

A) HIDUP SELAMAT TANPA DADAH
B) HIDUP HARMONI TANPA DADAH
C) HIDUP SENGSARA TANPA DADAH
D) HIDUP CEMERLANG TANPA DADAH

5. Berikut merupakan amalan gaya hidup sihat, kecuali

A) beriadah.
B) menyertai program keagamaan.
C) mengambil makanan ringan.
D) mewujudkan komunikasi yang berkesan.

6. Pilih pernyataan yang *salah* mengenai punca merokok.

A) Pengaruh daripada kawan-kawan.
B) Ingin mencuba.
C) Galakan ibu bapa.
D) Pengaruh iklan.

7. Dua cara melindungi diri daripada ancaman dadah.

A) Berfikiran positif dan kekuatan moral serta disiplin.
B) Makan dan tidur.
C) Ponteng dan lari dari rumah.
D) Disko dan lepak.

LIVEWORKSHEETS

8. Selain dari segi kesihatan, merokok juga memberi kesan dari segi_____.

A) ekonomi
B) suara
C) gaya
D) ingatan

9. Berikut merupakan punca remaja mencuba untuk merokok *kecuali*

A) mampu beli.
B) ingin mencuba.
C) demi kesihatan.
D) pengaruh rakan sebaya.

10. Paracetamol adalah sejenis_____.

A) racun
B) inhalan
C) ekstesi
D) ubat

11. Penagih dadah akan membuat keluarga menjadi_____.

A) pincang
B) bahagia
C) harmoni
D) aman

12. Kita hendaklah bijak memilih_____.

A) lawan
B) kawan
C) guru
D) rokok

13. Sekitanya salah seorang adik-beradik anda terlibat dengan dadah, apakah tindakan anda?

A) Mendiamkan diri.
B) Melaporkan kepada ibu bapa.
C) Menghebohkan kepada orang lain.
D) Tidak ambil peduli.

LIVEWORKSHEETS

14. Apakah tindakan anda sekiranya terserempak dengan rakan yang sedang merokok.

A) Memarahi mereka.
B) Membiarkan mereka.
C) Melaporkan kepada guru.
D) Tidak ambil peduli.

15. Masalah kecurian, pecah rumah dan _____sering dikaitkan dengan penagih dadah.

A) memancing
B) ragut
C) bersenam
D) kenduri

16. Masyarakat mestilah _____ untuk menangani masalah penagihan dadah.

A) berpecah belah
B) tidak ambil peduli
C) bergaduh
D) Berkerjasama

17. Air daun yang boleh memabukkan ialah_____.

A) daun ketum
B) daun bunga raya
C) daun lidah buaya
D) daun kari

18. Apakah kesan dan akibat penagihan dadah?

A) Merawat penyakit.
B) Mendapat AIDS.
C) Badan sihat.
D) Otak cerdas.

19. Apakah nama penuh AADK?

A) Agensi Anti dadah Kebangsaan.
B) Agensi Anti Dadah Kerajaan.
C) Agensi Anti Dadah Kedaulatan.
D) Agensi Anti Dadah Keistimewaan.

LIVEWORKSHEETS

20. Penyakit berbahaya yang berpunca daripada penagihan dadah ialah_____.

A) AIDS
B) malaria
C) taun
D) denggi

21. Berikut adalah agensi-agensi yang memainkan peranan dalam melaksanakan kempen anti dadah kecuali

A) PEMADAM.
B) AGENSI ANTI DADAH KEBANGSAAN (AADK).
C) POLIS DAN KASTAM.
D) TENTERA.

22. Yang manakah antara berikut merupakan amalan yang baik bagi menjaga kesihatan anda?

A) Meminjam barang keperluan orang lain seperti tuala, berus gigi dengan meminta izin terlebih dahulu.
B) Membasuh tangan selepas makan sahaja.
C) Memastikan kuku sentiasa bersih dan pendek.
D) Memberus gigi sekali sehari sahaja.

23. Apakah kesan merokok kepada kesihatan?

A) Bertenaga.
B) Kanser paru-paru.
C) Obesiti.
D) Sakit gigi.

24. Yang manakah antara berikut merupakan kesan merokok kepada persekitaran.

A) Mengembirakan ahli keluarga.
B) Hidupan air mati.
C) Longkang tidak tersumbat.
D) Baik untuk kesihatan orang sekeliling.

25. Abang anda merokok, apakah yang anda boleh lakukan untuk membantu beliau berhenti merokok?

A) Menyalakan api untuk beliau.
B) Membantu beliau membeli rokok.
C) Menasihati beliau dengan memberitahu kesan merokok kepada kesihatan.
D) Menghisap rokok bersama-sama beliau.

LIVEWORKSHEETS

26. Mana berikut *BUKAN* kandungan rokok.

A) Butana.
B) Nikotin.
C) Protein.
D) Aseton.

27. Antara kesan asap rokok kepada orang lain ialah_____.

A) gigi kuning
B) kuku hitam
C) sesak nafas
D) bazir wang

28. Apakah nama-nama untuk singkatan D.A.R.V.I.H?

A) Dadah, Api, Rokok, Variasi, Ice, HIV
B) Dadah, Alkohol, Rokok, Vape, Inhalan, HIV.
C) Dadah, Alkohol, Rokok, Vape, Ice, HIV.
D) Dadah, Api, Rokok, Variasi, Inhalan, HIV.

29. Apakah agenda negara bagi membasmi dadah?

A) Negara Bebas Dadah.
B) Negara Anti Dadah.
C) Negara Hapus Dadah.
D) Negara Basmi Dadah.

30. Penyakit berbahaya yang berpunca daripada penagihan dadah ialah _____.

A) AIDS
B) taun
C) malaria
D) denggi

31. Penagihan dadah berpunca daripada aktiviti _____.

A) berbasikal
B) makan minum
C) merokok
D) tidur

32. Contoh racun adalah _____.

A) antibiotik
B) vitamin
C) paraquat
D) Panadol

LIVEWORKSHEETS

33. Sekolah Bebas Dadah adalah kempen bagi _____.

A) sukan negara Malaysia
B) tajuk kumpulan indie
C) program anjuran Kementerian Pendidikan
D) anjuran Kementerian Kesihatan

34. Aktiviti yang berikut mengakibatkan gejala penagihan dadah.

A) Bersenam.
B) Memancing.
C) Pergaulan bebas.
D) Rekreasi.

35. Apakah yang dimaksudkan dengan 'kesihatan'?

A) Sihat dari segi fizikal, emosi, mental, sosial dan rohani.
B) Sihat daripada segala jenis penyakit.
C) Tidak pernah menghadapi sebarang jenis penyakit berjangkit.
D) Tidak pernah mendapatkan sebarang rawatan dari klinik atau hospital.

LIVEWORKSHEETS