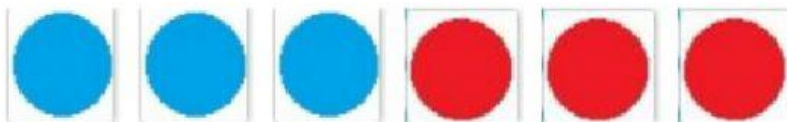
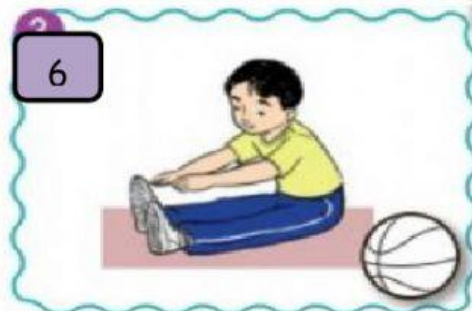


NAMA: _____ TAHUN: _____

Soalan 1

Saya Bijak

Warnakan (●) pada gambar yang menunjukkan aktiviti memanaskan badan dan (●) pada aktiviti menyejukkan badan.



NAMA: _____ TARIKH: _____

Soalan 2.

Padankan gambar mengikut aktivitinya dengan **MENYERET (DRAG)** gambar ke ruang kotak yang kosong yang telah disediakan.

 BERJALAN PERLAHAN	 DUDUK	 BERLARI	 HEMBUS DAN TARIK NAFAS	 MELOMPAT	 BERENANG	 REGANGAN RINGAN	 BERDASIKAL
AKTIVITI MEMANASKAN BADAN				AKTIVITI MENYEJUKKAN BADAN			