



مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

مدرسة الملكية الابتدائية الإعدادية للبنات

قسم الاسرية

نشاط تدريبي

صنف المواد الغذائية
التالية في الجدول حسب

٢	الأطعمة	كربوهيدرات صحية	كربوهيدرات غير صحية
١	الشوفان		
٢	البطاطا		
٣	الخبز الأسمر		
٤	الخبز الأبيض		
٥	التمر		
٦	المربي		
٧	بطاطس شيبس		
٨	موز		
٩	كورن فليكس		
١٠	خبز الشعير		

مديرة المدرسة : أ . و داد خليفة البنغدير الدوسري

إعداد : أ . رحاب علي محمد

