

TEMA: 16 DE OCUBRE "DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN"

ALIMENTOS SALUDABLES Y NO SALUDABLES

Coloca los alimentos a la columna correspondiente.

En el rectángulo de color verde coloca aquellos alimentos que sean saludables y aporten energía a nuestro cuerpo

En el rectángulo de color rojo, coloca los alimentos que sean considerados comida chatarra y nos pueden hacer daño si los consumimos en exceso.

SALUDABLE	
1	2
3	4
5	6

NO SALUDABLE	
1	2
3	4
5	6

