

# **Tema 3**

## **Subtema 3**

### **Kegiatan Malam Hari**



Apa yang  
sering kalian lakukan  
di malam hari?



# Kebiasaan Baik di Malam Hari



Membantu Ibu

Menonton bersama keluarga

Membersihkan tempat tidur

Cuci tangan dan kaki

Belajar

Berdoa sebelum tidur

Gosok Gigi

Tidur tepat waktu



# Ayo Urutkan Gambar Berikut!



1

2

3

4

5

# Manfaat Kebiasaan Baik di Malam Hari

Tidur tepat waktu  
Bangun Pagi dan Badan Sehat

Menggosok gigi sebelum tidur  
Gigi bersih dan terhindar dari  
kuman

Mematikan lampu sebelum tidur  
Tidur nyenyak dan hemat listrik



# Beri tanda centang pada kegiatan yang sesuai aturan

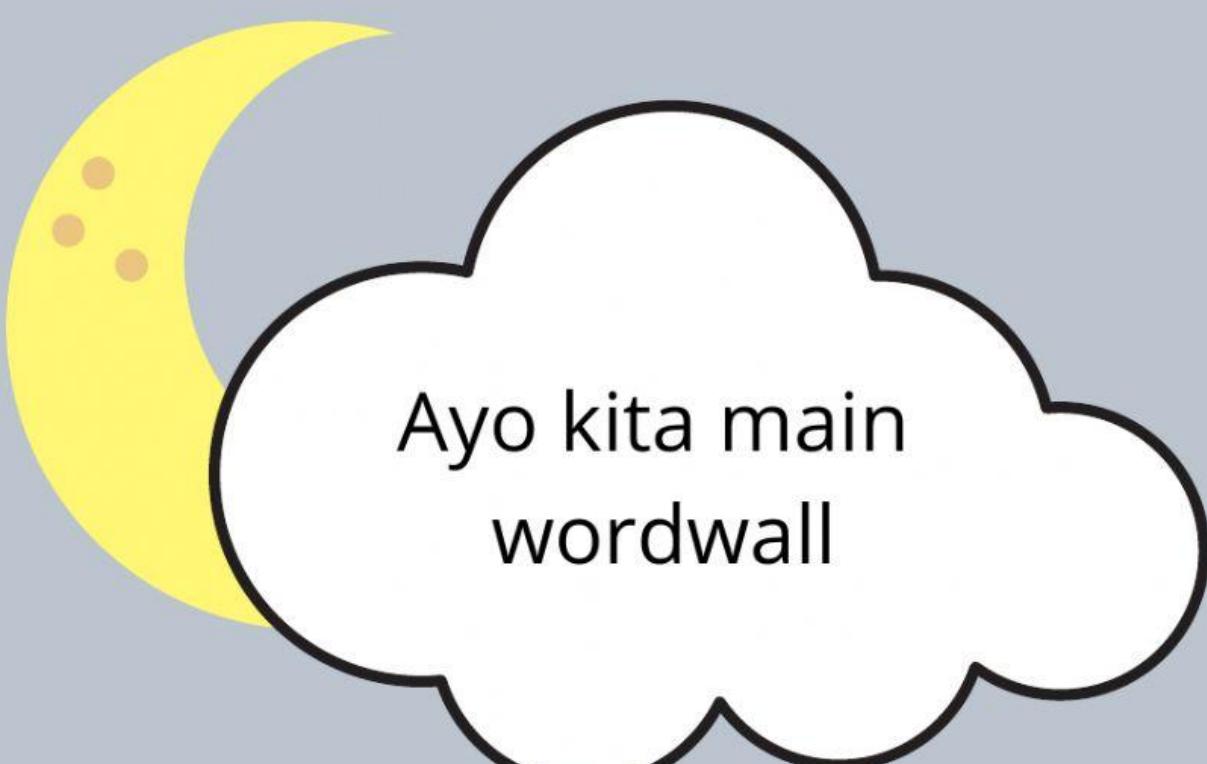
1. Tidur larut malam
2. Belajar setelah makan malam
3. Tidak mematikan tv
4. Makan malam bersama keluarga
5. Cuci tangan sebelum makan
6. Berdoa sebelum tidur
7. Makan diatas kasur
8. Menyiapkan peralatan sekolah



# **Tema 3**

## **Subtema 3**

### **Kegiatan Malam Hari**



Ayo kita main  
wordwall

