

UNIT 4: KATEGORI JARING (BOLA TAMPAR)

LATIHAN PDB

1. Tentukan sama ada pernyataan berikut Benar atau Palsu.

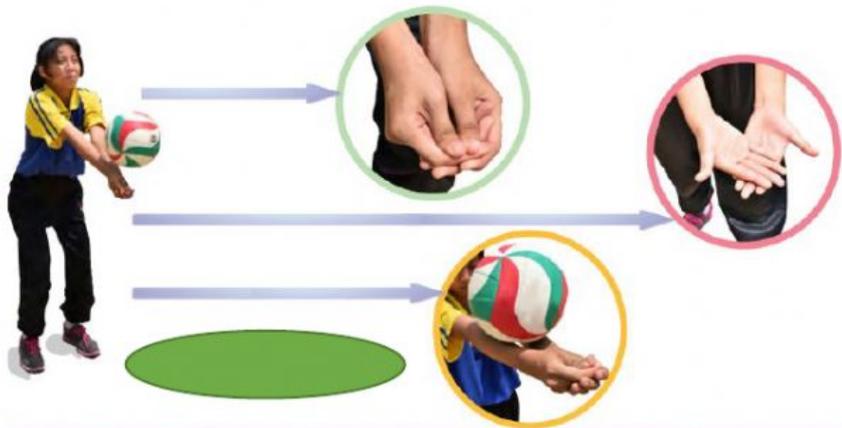
Bola tampar adalah sejenis permainan kategori jaring yang dimainkan oleh dua pasukan dengan tujuh orang pemain bagi setiap pasukan.

Betul

Permainan dimulakan dengan seorang pemain melakukan servis dari luar garisan belakang.

Salah

2. Lengkapkan setiap rajah yang berikut dengan kemahiran yang betul.





3. _____ dilakukan dengan melambung bola ke atas kepala dengan menggunakan tangan bukan dominan, dan memukulnya dengan tangan dominan.
4. Semasa _____ dalam permainan bola tampar, seorang _____ yang baik perlu berada dalam keadaan yang seimbang dan mempunyai pengamatan yang tinggi tentang strategi menyerang pihak lawan.
5. Pemain yang mengumpan biasanya berada di bahagian _____ hadapan gelanggang.