SRI KDU® PRIMARY SCHOOL
JABATAN BAHASA MELAYU

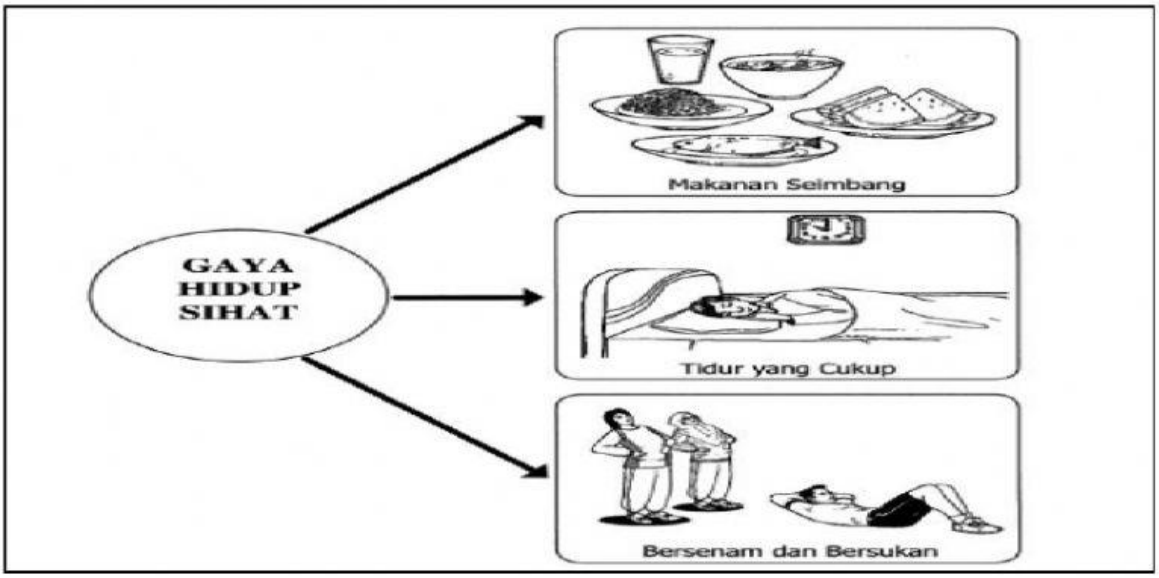
LEMBARAN KERJA Penulisan B

Nama: _____ **Kelas : 4**_____ **Tarikh :** _____ **Hari:** _____

Setiap orang perlu mengamalkan gaya hidup sihat.

Berdasarkan gambar di bawah, tulis ulasan tentang amalan gaya hidup sihat dalam bentuk perenggan.

Panjangnya ulasan kamu hendaklah **antara 40 hingga 70 patah perkataan**.



Mengamalkan gaya hidup sihat adalah amat penting._____ amalan gaya hidup sihat.

_____, kita mestilah _____ supaya badan kita mendapat nutrisi yang mencukupi. Seterusnya, kita hendaklah _____ sekurang-kurang lapan jam sehari agar badan kita bertenaga dan segar keesokan harinya. Akhirnya, kita perlulah bersenam dan bersukan supaya _____.

_____, kita haruslah memberikan perhatian terhadap perkara ini demi menjamin kesihatan diri kita.

makan makanan seimbang	badan kita cergas dan otak menjadi cerdas	Terdapat pelbagai
Kesimpulannya	Antaranya	mendapat tidur yang cukup

LIVEWORKSHEETS