

PIRAMID MAKANAN MALAYSIA



Lengkapkan jadual di bawah maklumat makanan mengikut aras Piramid Makanan Malaysia.

	ARAS 1	ARAS 2	ARAS 3	ARAS 4
KUMPULAN MAKANAN				
SUMBER				
KUANTITI PENGAMBILAN				
FUNGSI				
CONTOH				