

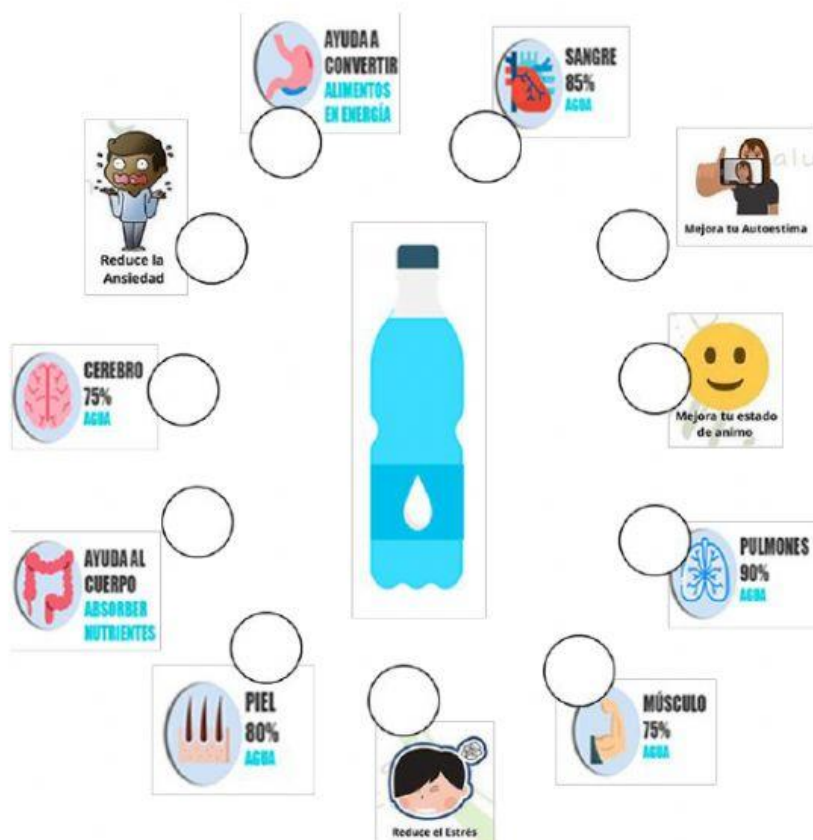
EDUCACIÓN FÍSICA – 1st GRADE

FICHA DE TRABAJO: Tomar agua es saludable

NAME			
TEACHERS	Eddee Dianderas/ / Eilen Hernández		
DATE	CLASS	LIST NUMBER	

Instrucciones: Con ayuda de un adulto completa la ficha. 

1. Has clic sobre las opciones por las que consideras que es importante tomar agua.

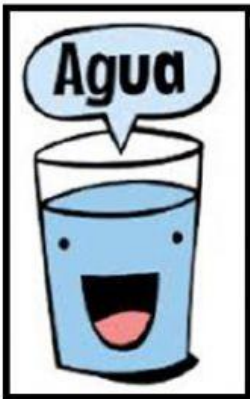


2. Indaga sobre: ¿Qué pasaría en tu cuerpo si no tomas agua?

R:

3. Coloca en los cuadros los atributos que vivencias cuando tomas agua con frecuencia durante el día:

4. Haz click en la imagen  y escucha como debe ser el agua que tomas todos los días, escribe lo que escuchas en los recuadros.



El agua que debes tomar a diario debe ser...







5. Has click sobre la gota que expresa como te sientes cuando tienes sed. Coméntale a un adulto porque te sientes así y qué harías para resolver tu sed.



6. Arrastra y suelta en orden en que suceden las actividades de Educación Física.



Comentarios de la profesora: _____

Ficha elaborada por: Hernández Eilen