



Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 8 : Strategi juara – Batu seremban



Tonton video



Rujuk buku teks PJPK



muka surat 50





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 8 : Strategi juara – Batu seremban



Susun gambar langkah bermain batu seremban

1

Batu satu

Lambung satu batu.
Kutip satu batu. Ulang
sehingga habis semua
batu

2

Batu dua

Lambung satu batu.
Kutip dua batu
serentak. Sambut batu
yang dilambung. Ulang
sekali lagi.

3

Batu tiga

Lambung satu batu.
Kutip tiga batu
serentak. Kemudian
kutip satu batu.

4

Batu empat

Lambung satu batu.
Kutip empat batu
serentak. Sambut batu
yang dilambung

5

Batu lima

Lambung satu batu.
Kutip empat batu.
Lambung lagi satu
batu, letak empat batu.
Sambut satu batu

6

Batu enam

Pegang dua batu. Lambung
satu batu, sambil tukar
batu dengan satu batu di
lantai. Sambut batu yang
dilambung.

7

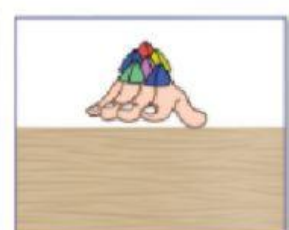
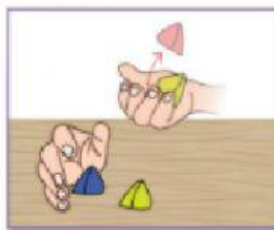
Batu tujuh

Ambil dua batu.
Lambung dua-dua batu
serentak, sambil kutip
satu batu. Sambut
batu yang dilambung

8

Timbang

Letak semua batu pada
kekura tangan. Lambung
dan tangkap batu tersebut.
Mata dikira berdasarkan
bilangan batu yang dapat
ditangkap





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Kerana nila setitik (Ulangkaji)



Tonton video



Rujuk buku teks PJKP



muka surat 71





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Kerana nila setitik (Ulangkaji)



Lengkapkan rajah di bawah.

1



2



3



4



Laporkan kepada guru
atau orang dewasa yang
dipercayai

Tunjukkan isyarat
dilarang merokok

Jauhi orang yang
merokok

Tutup hidung dan segera
beredar

