

LEARNING EXPERIENCE 03

English: Level Pre A1

Let's Reduce Stress

Activity 3: Reduce Stress

LEAD IN: Crossword puzzle

Look at the pictures, **unscramble** the correct action and **complete** the crossword.
 (Mira las imágenes, ordena la acción correcta y completa el crucigrama)

ACROSS



1. I (AWRD).....
pictures.



2. I (PHEL)
my grandfather.

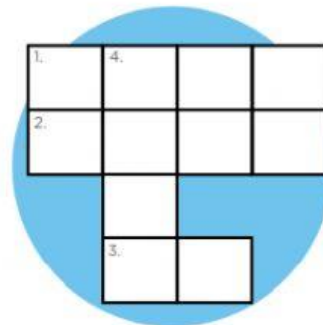


3. I (OD)
exercises.

DOWN














4. I (EARD).....
books.



LET'S LISTEN AND READ:

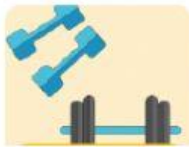
Listen to and read the conversation.

	Hi Roberto.	
	Hi Hilda. How do you feel in lockdown?	
	Well, I feel stressed.	
	Sorry to hear that!	
	What do I do Roberto?	
	Well, when I feel stressed, I do exercises and read books.	
	Mmmmmm...	
	I play the guitar and listen to music.	
	Oh, I love music ! I listen to the radio.	
	Good !	
	Thank you Roberto.	
	No problem my friend.	

LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Read the conversation and **match** the actions for Hilda and Roberto. Follow the example:



1. Do exercises. 2. Play the guitar. 3. Read a book. 4. Listen to the radio. 5. Listen to music. 6. Feel Stressed.

UNDERSTAND-EXERCISE 2

Read the conversation and **complete** the statements. Follow the example.



- I feel
- I the radio.



Example: I **read** books.

- I do and read.....
- I.....the guitar and listen to.....

¡NOTEMOS ALGO!
 ¿Cómo puedo crear una oración en inglés?
I **help** **my mom.**
Subject + **Verb** + **complement**

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.

- ¿Puedo relacionar acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
- ¿Puedo copiar información de un texto para completar oraciones? **SÍ - NO**

This is the end of Activity 3. Bye- bye!