



## Inicio

# Asearnos para estar sanos

1. Marca con una  al niño que está limpio y saludable.



- Comenta con tus compañeros cómo te sientes cuando no te bañas o aseas.



## Desarrollo

“¡No me quiero bañar!”. Muchas veces le hemos dicho esto a nuestros papás. Pero ¿te imaginas qué pasaría si nunca te bañaras? Si no nos bañamos, podemos tener **infecciones** o contraer enfermedades.

La higiene personal es cuando cuidamos y limpiamos nuestro cuerpo. Aunque no los veas, puede haber **microbios** que te enferman o te provoquen infecciones.

2. Un día, Mario salió a jugar y no se bañó ni se aseó. Observa la imagen y platica con tus compañeros qué piensas que sucedió con la salud de Mario.



3. Une con una línea las enfermedades que podemos tener si no limpiamos bien todas las partes de nuestro cuerpo.



caries



piojos



dolor de estómago



pie de atleta

**Aprendizaje esperado:** Reconoce qué es la higiene personal y su importancia para la salud