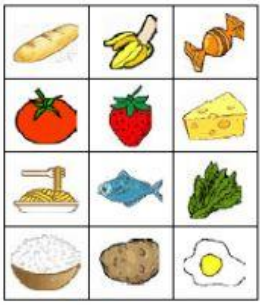
ALIMENTOS Y NUTRIENTES

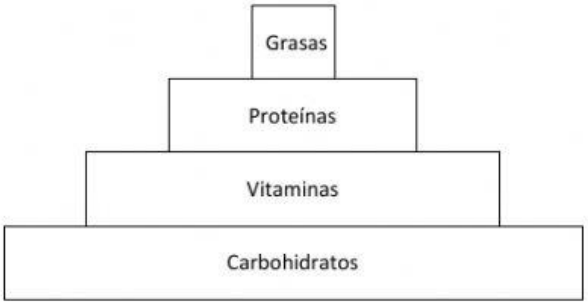
INDICA QUÉ NUTRIENTES TIENE CADA ALIMENTO. ALGUNOS VIENEN EN LOS APUNTES, PERO OTROS TENDRÁS QUE INVESTIGARLO

ALIMENTOS	Grasas	Proteínas	Vitaminas	Hidratos	Minerales	Fibra
Leche, nata, mantequilla, queso...						
Carne, pescado, huevos...						
Fruta y verdura						
Legumbres						
Pasta, pan, arroz, patatas...						
Aceite de oliva o de girasol...						
Setas						
Agua mineral						

COMPLETA LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA COLOCÁNDO LOS ALIMENTOS EN SU SITIO E INDICA CON QUÉ FRECUENCIA SE DEBEN COMER







LIVEWORKSHEETS