

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5

UNIT 10 : LITAR LENTUR.

Tarik dan letak jawapan dengan gambar di ruang yang betul.

Otot rektus femoris

Otot erektor spinae

Otot hamstring

Otot gastroknemius

Otot deltoid

Otot rektus abdominis

Otot vastus medialis

