Tajuk : **SOALAN PJPK TINGKATAN 2**
Tunjang : **PERMAINAN**

BOLA BALING

1. Bola baling dimainkan dengan menggunakan ……
   A kaki sahaja
   B tangan sahaja
   C tangan dan kaki
   D kaki dan kepala

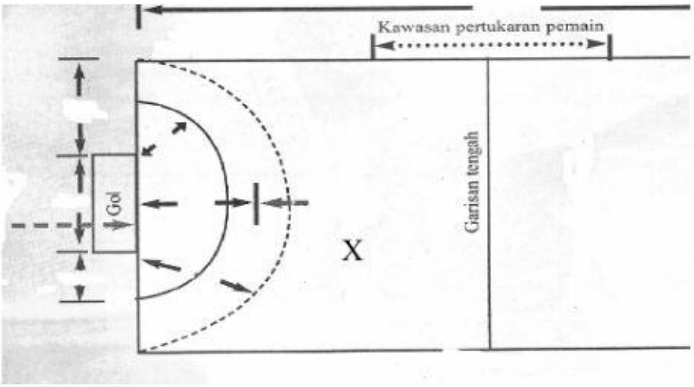
2. Bola baling dimainkan secara berpasukan seramai……..
   A 5 orang
   B 8 orang
   C 10 orang
   D 12 orang

3. Ukuran padang bagi permainan bola baling ialah …….
   A 20 X 20 meter
   B 20 X 30 meter
   C 20 X 40 meter
   D 20 X 50 meter

4. Jarak balingan penalti dalam permainan bola baling adalah sejauh ……. meter dari garisan gol.
   A 4
   B 6
   C 7
   D 9

5. Dalam permainan bola baling, hantaran atas kepala dilakukan adalah bertujuan untuk hantaran yang ……. dan ……
   A tinggi dan jauh
   B tinggi dan dekat
   C tinggi dan cepat
   D tinggi dan sederhana

6. Mengacah ketika menyerang dalam permainan bola baling bertujuan ……
   A menjaringkan gol
   B mematahkan serangan
   C melakukan pertahanan
   D mengelirukan pihak lawan



7. Rajah di atas

LIVEWORKSHEETS

menunjukkan ukuran gelanggang bola baling. Berapakah jarak X?

A 6 meter
B 7 meter
C 8 meter
D 9 meter

8. Semasa aktiviti regangan dalam permainan bola baling otot-otot manakah yang perlu diutamakan.
   A bisep sahaja
   B bisep dan trisep
   C bisep, trisep dan hamstring
   D bisep, trisep hamstring dan gastrocnemius

BADMINTON

1. Berapakah ukuran gelanggang badminton ?
   A 5.18 m X 13.4 m
   B 5.15 m X 13.8 m
   C 5.18 m X 14.4 m
   D 5.18 m X 14.8 m

2. Antara bentuk servis alam permainan badminton yang manakah menyukarkan pihak lawan untuk melakukan serangan ?
   A Servis kilas
   B Servis tinggi
   C Servis rendah
   D Servis Rendah dan kilas

3. Piala yang dipertandingkan di peringkat antarabangsa bagi pasukan campuran badminton adalah piala
   A Uber
   B Thomas
   C Sudirman
   D Tun Siti Hasmah

4. Bulu tangkis biasanya diperbuat daripada bulu
   A Itik
   B Angsa
   C Itik Serati
   D Itik Amerika

5. Semasa melakukan undian pemenang undian berhak untuk
   I Memilih gelanggang
   II Membuat servis mula
   III Menerima servis mula
   IV Memberi pilihan kepada lawan
   A I, II dan III
   B I, II dan IV
   C I, III dan IV
   D II, III dan IV

LIVEWORKSHEETS