



Modul PBD

Praktis DSKP

Buku Teks: 100 – 101

Tahap Penguasaan (TP)

- TP 1 • Menyatakan perbezaan kecederaan lebam dan terseliuh.
 TP 2 • Mengenal pasti situasi yang boleh menyebabkan kecederaan lebam dan terseliuh.

Menguasai

Belum Menguasai

1. Lengkapkan pernyataan di bawah. ► ► SP 9.11 TP 1

- (a) Lebam merupakan keadaan permukaan kulit yang _____ akibat kecederaan _____ pada lapisan dalam kulit.
- (b) Terseliuh ialah keadaan _____ pada _____ yang melebihi had pergerakan sendi tersebut.

2. Nyatakan situasi yang boleh menyebabkan lebam dan terseliuh. ► ► SP 9.11 TP 2

Lebam	Terseliuh

3. Nyatakan jenis kecederaan pada gejala di bawah. ► ► SP 9.11 TP 2

Gejala

- Bengkak
- Berasa sakit dan lenguh.
- Kawasan tercedera berwarna biru atau ungu.
- Kawasan tercedera berasa panas.

(a)

Gejala

- Cedera pada sendi dan ligamen.
- Bengkak dan lebam.
- Sukar bergerak.
- Kawasan tercedera terasa panas.

(b)

Tandatangan Guru: _____

Tarikh: _____